

# vhs

Volkshochschule  
Burg-St. Michaelisdonn

Über 70 Jahre Bildung in ihrer Nähe

## Programm Frühjahr 2023

Volkshochschule  
Burg-St. Michaelisdonn e.V.

[www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de](http://www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de)



Volkshochschule  
Burg-St. Michaelisdonn

## Programm

für das

### Frühjahrssemester

**2023**

Volkshochschule Burg – St. Michaelisdonn. e.V.

<u>Vorstand:</u>	Vorsitzender: Hermann Luther Stellv. Vorsitzende: Sophie Maren Winter
<u>Geschäftsstelle:</u>	Bökelnburghalle Holzmarkt 1a, 25712 Burg Tel.: 04825-92032 E-Mail: <a href="mailto:mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de">mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de</a> Internet: <a href="http://www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de">www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de</a>
<u>AnsprechpartnerIn</u>	Sophie Winter Hermann Luther
<u>Bürozeiten:</u>	<b>samstags:</b> ab 07.01.2023 bis 25.02.2023 von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr <b>dienstags:</b> ab 10.01.2023 bis 31.01.2023 von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
<b>Während der Schulferien und an Feiertagen ist das Büro nicht geöffnet!</b> (Tel. 04825-92032 / E-Mail: <a href="mailto:mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de">mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de</a> )	
<u>Bankverbindung:</u>	<b>Sparkasse Westholstein</b> <b>Konto-Nr. 186 003 195 (BLZ 222 500 20)</b> <b>IBAN: DE87 2225 0020 0186 0031 95 BIC: NOLADE21WHO</b>

<u>INHALTSVERZEICHNIS</u>	<u>Seite</u>
Wichtige Hinweise für Teilnehmer	Seite 1
<b>Achtung: ALLE Veranstaltungen mit Anmeldung</b>	
Themenkalender	Seite 2 - 4
Theaterfahrten	Seite 4
Gesellschaft	Seite 4
Jahreshauptversammlung	Seite 4
Sprachen – Beruf/Weiterbildung	Seite 4 - 5
Gesundheit	Seite 5 - 6
Kultur/Malerei	Seite 7
Kunsth Handwerk/Textiles Werken	Seite 8 - 9
Musik	Seite 9
Spezial-Kochen	Seite 9
Widerrufsbelehrung	Seite 10
Anmeldeformular/Beitrittserklärung	Seite 11 - 12
Mitgliedsantrag/Beitrittserklärung	
Datenschutzerklärung	Seite 13

### BITTE UNBEDINGT VOR DEM BESUCH EINES KURSES DURCHLESEN!

- Anmeldungen**  
Anmeldungen zu den Veranstaltungen über:  
Volkshochschule Burg – St. Michaelisdonn e.V., Holzmarkt 1a, 25712 Burg/Dithmarschen  
Telefon: 04825-92032, E-Mail: [mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de](mailto:mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de)  
Anrufbeantworter: Hinterlassen Sie bitte Ihren Namen und Ihre Telefonnummer! Wir rufen zeitnah zurück.  
Die Anmeldung zu den Kursen (auch die mündliche) ist verbindlich.
- Entgelte**  
Die Entgelte für die Kurse sind im Programmheft – soweit nicht ausdrücklich erwähnt – ohne Materialkosten angegeben. **Die Entgelte sind bei der Anmeldung** unter Angabe der Kursnummer auf das Konto der Volkshochschule Burg – St. Michaelisdonn e. V. *bei der Sparkasse Westholstein (IBAN: DE8722 2500 2001 8600 3195 / BIC: NOLADE21WHO) zu überweisen oder einzuzahlen.*  
Ein Kurs findet in der Regel statt, wenn sich mindestens 10 (8) Teilnehmer eingeschrieben haben. Bei zu wenigen Teilnehmern kann der Kurs abgesagt werden, es sei denn, die Teilnehmer bezahlen gemeinsam die zur Mindestzahl fehlenden Entgelte.  
Die VHS nimmt Kontakt zu den Kursteilnehmern auf, falls der Kursus bereits belegt ist oder sich eine Änderung ergibt. **Bei planmäßigem Beginn** erhalten die Kursteilnehmer **keine Nachricht!**  
Die Kursgebühr ist auch dann zu entrichten, wenn sich der Kursteilnehmer nicht mindestens eine Woche vor Kursbeginn bei der Geschäftsstelle der Volkshochschule telefonisch oder per E-Mail abgemeldet hat.  
**Die Widerrufsbelehrung finden Sie auf Seite 10**
- Ermäßigung**  
Schüler, Arbeitslose, Empfänger von Arbeitslosengeld II und Schwerbehinderte erhalten gegen Ausweis auf Antrag in der Geschäftsstelle eine 10%ige Ermäßigung des Teilnehmerentgeltes. Dies gilt nicht für die ausgewiesenen Kinderkurse.
- Bescheinigung**  
Auf Wunsch wird den Teilnehmern nach Kursende eine Teilnahmebescheinigung gegen Portokosten oder kostenlos bei Abholung im Büro (siehe Bürozeiten) ausgestellt.
- Haftung**  
Die Volkshochschule Burg – St. Michaelisdonn. e.V. übernimmt keinerlei Haftung gegenüber den Teilnehmern. Den Teilnehmern von Gymnastikkursen wird eine Rücksprache mit ihrem Haus- bzw. Facharzt empfohlen. Die Wege zu und von den Veranstaltungs- und Kursräumen sind nicht versichert!
- Eine freundliche Bitte**  
Behandeln Sie die Einrichtungsgegenstände schonend und verlassen Sie die Unterrichtsräume aufgeräumt und sauber, damit der Schulbetrieb am folgenden Tag reibungslos ablaufen kann. Haben Sie auch Verständnis dafür, dass das **Rauchen** und das **Trinken von Alkohol** in den Gebäuden und auf den Schulgeländen **nicht gestattet** sind.

### Wichtig

In den Schulferien finden nur in Ausnahmefällen Kurse statt.

Wir wünschen Ihnen ein erfolgreiches Semester und freuen uns auf Ihre Teilnahme an den Vorträgen und Kursen der Volkshochschule Burg-St. Michaelisdonn e.V.

**Wir bitten um Anmeldung für Kurse und Veranstaltungen inkl. Vorträge!!**

„Anmelden macht Spaß!“

## VHS - THEMENKALENDER

### K123-1001

Susann Anacker  
Beginn: Fr. 10.02.2023

Anbau  
Waldstraße 124  
25712 Burg

### „Coaching für Frauen und Mädchen“

Wer bin ich? Erkennen von Potenzial und Stärken,  
Was will ich? Was passt zu meiner Situation? Aus der eigenen Biografie  
Muster bewusst machen, die einen stärken, das Wesen erkennen und  
Werte nutzbar machen.  
Was muss ich ändern? Was kann ich ändern? Abgleich der eigenen  
jetzigen Situation, nonverbale Kommunikation, inkl. Basisemotionen  
lesen können, um Vorteile bewusst einzusetzen.  
Wer und was unterstützt mich dabei?  
5,5 Ustd. (4 Tage) Fr. 18:00 – 19:00 Uhr  
Entgelt: 28,00 €

### K123-1002

Susann Anacker  
Beginn: Sa. 11.03.2023

Anbau  
Waldstraße 124  
25712 Burg

### „Farbberatung“

Wenn wir unsere angeborenen Farben tragen, macht es uns authentischer  
und attraktiver. Wir können es nutzen, um klarer und stärker zu wirken und  
das eigene Wohlbefinden zu verbessern. Wir werden uns Schritt für Schritt  
unseren natürlichen Farben nähern und gemeinsam den jeweiligen Farbtyp  
Frühling, Sommer, Herbst und Winter entdecken. Sie sind im Anschluss in  
der Lage, dieses Wissen an die Familie oder Freunde weiterzugeben. Sie  
werden lernen mit eigenen Hilfsmitteln auszukommen.  
5 Ustd. (1 Tage) Sa. 15:00 – 19:00 Uhr  
Entgelt: 28,00 €

### K123-1003

Susann Anacker  
Beginn: Sa. 25.03.2023

Anbau  
Waldstraße 124  
25712 Burg

### „Intuitive Kräfte schulen“

Wenn wir unsere Intuition trainieren und damit mehr vertrauen, macht uns  
das unabhängiger von Fremdmeinungen. Unser Leben wird leichter, weil wir  
Entscheidungen treffen, die unserem Wesen mehr entsprechen. Wenn wir  
unsere Intuition mehr nutzen, werden wir sicherer im Umgang mit Ängsten  
oder Gefahrensituationen im Alltag. Alle Übungen im Kurs sind aus dem  
täglichen Leben und können angewendet werden ohne großen Aufwand.  
Die intuitive Wahrnehmung ist eine natürliche Fähigkeit von uns Menschen.  
Diese Fähigkeit liegt jedoch oft brach und muss wieder entdeckt und  
gefördert werden. Man kann die Intuition mit einem Muskel vergleichen – je  
mehr wir ihn benutzen und begreifen, desto stärker wird er.  
Es werden Einzel- und Partnerübungen durchgeführt, um selbstsicherer zu  
werden; Aufgaben für den Alltag werden gegeben, die unser Vertrauen in die  
Sache bestärken, kleine und große Probleme zu bewältigen, um es leichter  
und es schöner im Alltag zu haben.  
5 Ustd. (1 Tage) Sa. 15:00 – 19:00 Uhr  
Entgelt: 28,00 €

### K123-1004

Susann Anacker  
Beginn: Fr. 10.03.2023

Anbau  
Waldstraße 124  
25712 Burg

### „Biographiearbeit“

Nur wer sich erinnert, weiß, wer er ist!  
In einer kleinen Gruppe werden wir mit all unseren Sinnen auf bedeut-  
same Augenblicke unseres Lebens schauen. Dabei mit Respekt und  
Achtsamkeit den faszinierenden Geschichten der anderen begegnen.  
Es ist der Dozentin eine Freude, die Teilnehmer auf eine spannende  
Reise, begleiten zu dürfen! Welche Muster tauchen in Ihrem Leben auf,  
die Ihnen gutgetan haben? Welche Muster möchten Sie ändern? Welche  
Muster möchten Sie ändern? Welche Werte haben Sie geprägt und unter-  
stützt? Wer oder was hat Sie stark gemacht? Heimat, Kindheit, Jugend,  
Ausbildung, Beruf, Familie oder Hobbies?  
5,5 Ustd. (4 Tage) Fr. 18:00 – 19:00 Uhr  
Entgelt: 28,00 €

## VHS - THEMENKALENDER

### K123-1005

Brigitte Neumann  
Beginn: ab Mo. 06.02.2023

Brookstraße 18  
25712 Buchholz

### K123-1010

Suzanne Douglas  
Beginn: Sa. 06.05.2023

Treffpunkt: Parkplatz  
vor Bökelburghalle  
Holzmarkt 1a  
25712 Burg

### K123-1011

Suzanne Douglas  
Beginn: Sa. 13.05.2023

Treffpunkt: Parkplatz  
Parkplatz  
Flugplatz Hopen  
beim Tower

### K123-1012

Suzanne Douglas  
Beginn: Sa. 01.04.2023

Anbau  
Waldstraße 124  
25712 Burg

### K123-1013

Suzanne Douglas  
Beginn: Sa. 06.05.2023

Parkplatz  
Landhaus Süderhasted  
Hauptstraße 30  
25727 Süderhasted

### „Literaturclub“

Gute Bücher handeln von dem, was uns umtreibt – von Liebe und  
Sehnsucht, von Angst und Verlust, von Hoffnung auf Verbundenheit.  
Die Literaturkritikerin Brigitte Neumann hat sechs solcher Titel (s.u.)  
Ausgewählt, über die sie im nächsten halben Jahr gerne mit interessierten  
Lesern sprechen möchte. Voraussetzung ist allein Leselust und Gesprächs-  
bereitschaft. Der Literaturclub tagt im Haus der Dozentin in Buchholz.  
Sie ist studierte Literaturwissenschaftlerin, produziert Besprechungen  
für diverse Radiosender und moderiert seit 13 Jahren einen Literaturclub  
in Hamburg. Titel und Termine: 06.02.2023 Stefan Zweig „Die Welt von  
Gestern“, 06.03.2023 Arno Geiger „Der alte König in seinem Exil“,  
03.04.2023 Silvia Bovenschen „Älter werden“, 08.05.2023 Allen Bennett  
„Die souveräne Leserin“, 05.06.2023 Karen Duve „Macht“, 03.07.2023  
Fernando Pessoa „Das Buch der Unruhe des Hilfsbuchhalters Bernardo  
Soares (1982)“.  
12 Ustd. (6 Tage) Mo. 18:00 – 19:30 Uhr siehe obige Daten  
Entgelt: 64,00 €

### „Kräuterwanderung durch das Paradiestal“

Der Frühling ist da! Alles wächst und genießt die Sonne!  
Wir suchen und finden die Pflanzen, die uns nach dem Winter Auftrieb  
bringen. Wer sammeln möchte, bringt sich ein Körbchen mit Messer mit.  
2 Ustd. (1 Nachmittag) Sa. 14:00 – 15:30 Uhr  
Entgelt: 8,00 € (zzgl. Arbeitsmaterial direkt an die Kursleiterin) Kinder unter  
8 Jahren: kostenlos.  
Anmeldung direkt bei d. Kursleiterin: Suzanne Douglas Tel. 0162-8634331,  
E-Mail: [Rose-und-Kraut@web.de](mailto:Rose-und-Kraut@web.de)

### „Kräuterwanderung in Hopen“

Der Frühling ist da! Alles wächst und genießt die Sonne!  
Wir suchen und finden die Pflanzen, die uns nach dem Winter Auftrieb  
bringen. Wer sammeln möchte, bringt sich ein Körbchen mit Messer mit.  
2 Ustd. (1 Nachmittag) Sa. 14:00 – 15:30 Uhr  
Entgelt: 8,00 € (zzgl. Arbeitsmaterial direkt an die Kursleiterin) Kinder unter  
8 Jahren: kostenlos.  
Anmeldung direkt bei d. Kursleiterin: Suzanne Douglas Tel. 0162-8634331,  
E-Mail: [Rose-und-Kraut@web.de](mailto:Rose-und-Kraut@web.de)

### „Kräuterseminar“

Passend zur Jahreszeit und dem kommenden Sommer verarbeiten wir  
Kräuter, die uns auf die schöne Jahreszeit vorbereiten. Was entschlackt  
uns? Was gibt uns neue Kraft?  
4 Ustd. (1 Nachmittag) Sa. 14:00 – 17:00 Uhr  
Entgelt: 17,00 € (zzgl. 15,00 € Umlage/Arbeitsmaterial direkt an die  
Kursleiterin).

### „Wald im Sturm Kyrrill“

Der Wald zwischen Hochdonn und Süderhasted hat beim Orkan Kyrrill  
vor einigen Jahren sehr gelitten. Wir wollen sehen, wie weit sich der Wald  
erholt hat.  
2 Ustd. (1 Nachmittag) Sa. 16:30 – 18:00 Uhr  
Entgelt: 8,00 €  
Anmeldung direkt bei d. Kursleiterin: Suzanne Douglas Tel. 0162-8634331,  
E-Mail: [Rose-und-Kraut@web.de](mailto:Rose-und-Kraut@web.de)

## VHS - THEMENKALENDER

### **K123-1014**

Suzanne Douglas  
Beginn: So. 14.05.2023

Bökelnburghalle  
Holzmarkt 1a  
25712 Burg

### **K123-1015**

Suzanne Douglas  
Beginn: Mo. 29.05.2023

Bökelnburghalle  
Holzmarkt 1a  
25712 Burg

### **„Collagen im Paradiestal“**

Wir sammeln uns Dinge, die wir finden und versuchen daraus Bilder/  
Collagen zu machen. Gelebt wird mit Eiweiß und als Basis nehmen wir  
z.B. Baumscheiben oder Rindstücke. Sonstiges Material wird gestellt.  
2 Ustd. (1 Nachmittag) So. 16:00 – 17:30 Uhr  
Entgelt: 8,00 € (zzgl. Umlage/Arbeitsmaterial 8,00 € direkt an die  
Kursleiterin).  
Anmeldung direkt bei d. Kursleiterin: Suzanne Douglas Tel. 0162-8634331,  
E-Mail: [Rose-und-Kraut@web.de](mailto:Rose-und-Kraut@web.de)

### **„Collagen im Paradiestal für Kinder“**

Kursbeschreibung siehe K123-1014  
2 Ustd. (1 Nachmittag) Mo. 13:00 – 14:30 Uhr  
Entgelt: 5,00 € (zzgl. Umlage/Arbeitsmaterial inkl. Getränke 8,00 € direkt  
an die Kursleiterin).  
Anmeldung direkt bei d. Kursleiterin: Suzanne Douglas Tel. 0162-8634331,  
E-Mail: [Rose-und-Kraut@web.de](mailto:Rose-und-Kraut@web.de)

## **GESELLSCHAFT**

### **V H S Jahreshauptversammlung**

### **Beginn: Fr. 12.05.2023**

Anbau  
Waldstraße 124  
25712 Burg

VHS Mitglieder und interessierte Personen sind herzlich zur VHS-  
Jahreshauptversammlung am Freitag, den 12.05.2022 um 19:00  
Uhr in Burg eingeladen.

## **THEATERFAHRTEN**

### **THEATERFAHRTEN** Saison 2023

### **„Theaterfahrten zum Elbforum Brunsbüttel – Abonnement B“**

Interessierte für die Theaterfahrten für das ABO B bitte um Anmeldung  
telefonisch unter: 04825-8255  
oder über die VHS per E-Mail unter: [mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de](mailto:mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de)

## **SPRACHEN**

### **In der Welt zu Hause.**

**Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen  
und unabhängig zu bleiben.**

### **K123-4061**

Hermann Luther  
Beginn: Mo. 23.01.2023

Anbau  
Waldstraße 124  
25712 Burg

### **„Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen A1 – A2“**

Der Kurs wendet sich an alle, die immer schon mal Englisch lernen  
oder wieder wollten...  
Lehrbuch „Fairway 2 New A2 Klett Verlag  
ISBN-Nr. 978-3-12-501612-5  
16 Ustd. (8 Abende), Mo. 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr  
Entgelt: 49,50 € (zzgl. Arbeitsmaterial)

## **SPRACHEN**

### **K123-4062**

Lisa Jahnke  
Beginn: Mo. 23.01.2023  
Gemeinschaftsschule  
am Hamberg  
Raum: 007  
Am Sportplatz 21, Burg

### **K123-4067**

Valérié Masson  
Beginn: Mo. 30.01.2023

Gemeinschaftsschule  
am Hamberg  
Raum: 005  
Am Sportplatz 21, Burg

### **K123-4068**

Patricia Hackbarth  
Beginn: Mi. 25.01.2023

Ev. Gemeindehaus  
Veranstaltungsraum  
Österstraße  
25693 St. Michaelisdonn

### **K123-4070**

Hermann Luther  
Beginn: Do. 26.01.2023  
Anbau  
Waldstraße 124  
25712 Burg

### **„Dänisch für Anfänger – A1- Folgekurs aus 2022**

Dänisch für Anfänger. Fortsetzung aus dem Herbstsemester 2022.

Bitte mitbringen: Lesebuch Det er Dansk + zugehöriges Übungsbuch  
Best. Nr. 8991.4 und 8991.5 beim Institut für Qualitätsentwicklung I.Q.S.H.  
20 Ustd. (10 Abende), Mo. 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr  
Entgelt: 59,50 € (zzgl. Arbeitsmaterial)

### **„Französischkurs für Fortgeschrittene – A2“**

Aufbaukurs zum Herbstsemester 2022.  
Mit dem Lehrbuch Voyage 3 ab Lektion 7 können die Teilnehmer in  
lockerer Atmosphäre ihre französischen Kenntnisse auffrischen. Zum  
Auflockern kommen ebenfalls Lieder, Zeitungsartikel, Rezepte...im Kurs  
zum Tragen. Wichtig ist Spaß beim Lernen und Sprechen!  
Lehrbuch: Voyage 3, Klett-Verlag (ab Lektion 4)  
20 Ustd. (10 Abende), Mo. 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
Entgelt: 79,00 € (zzgl. Arbeitsmaterial)

### **Spanisch ohne Stress für Anfänger am Vormittag“**

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.  
Der Kurs bietet einen einfachen Einstieg in die spanische Sprache.  
Sie lernen in lockerer und ungezwungener Atmosphäre, wie Sie sich  
in Alltagssituationen verständigen können.  
Lehrbuch: nach Absprache mit der Dozentin  
20 Ustd. (10 Abende), Mi. 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr  
Entgelt: 59,50 € (zzgl. Arbeitsmaterial)

### **„Mit Plattdöütsch dör dat Joahr“**

Platt snacken, Plattdöütsch lesen (Döntjes, kotte Geschichten un anneres)  
von hier und von wat – to´n Vödragn un Vertelln. Neueinsteiger sind  
herzlich willkommen!  
ca. 20 – 30 Ustd. (10 – 15 Abende), Do. 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
Entgelt: 17,50 €

## **GESUNDHEIT – Gesundheitsbildung**

### **Die VHS macht gesünder!**

**Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken,  
ist Gesundheitskompetenz unerlässlich.**

### **K223-3013**

Victoria Brand  
Beginn: Di. 21.02.2023

Bökelnburghalle  
Große Halle  
Holzmarkt 1a  
25712 Burg

### **„Ju-Jitsu für Kinder bis 14 Jahre!“**

Im Training werden auf besondere Weise Kondition, Kraft,  
Beweglichkeit und Körperkoordination geschult. Ju-Jitsu ist ein Selbst-  
verteidigungssystem, bei dem jeder Sportler seine eigenen körperlichen  
Möglichkeiten herausfinden kann. Jeder ist herzlich eingeladen, diese  
faszinierende Sportart kennen und lieben zu lernen.  
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Gymnastikmatte oder  
Decke.  
10,5 Ustd. (8 Abende), Di. 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Entgelt: 40,50 €

## GESUNDHEIT – Gesundheitsbildung

### K223-3014

Victoria Brand  
Beginn: Do. 23.02.2023

Bökelnburghalle  
Große Halle  
Holzmarkt 1a  
25712 Burg

### „Ju-Jitsu für Erwachsene!“

Im Training werden auf besondere Weise Kondition, Kraft, Beweglichkeit und Körperkoordination geschult. Ju-Jitsu ist ein Selbstverteidigungssystem, bei dem jeder Sportler seine eigenen körperlichen Möglichkeiten herausfinden kann. Jeder ist herzlich eingeladen, diese faszinierende Sportart kennen und lieben zu lernen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Gymnastikmatte oder Decke.  
10,5 Ustd. (8 Abende), Do. 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Entgelt: 45,00 €

### K123-3016

Frank Nähr  
Beginn: Mi. 26.04.2023

Bökelnburghalle  
Kleiner Saal  
Holzmarkt 1a  
25712 Burg

### „Basic Yoga!“

Basic-Yoga ist eine Kombination aus Bewegung-Atmung-Bewusstheit, dynamischen Übungen aus Ablaufreihen sowie Stärkung der Muskeln, Gelenke und Organfunktionen. Es wirkt positiv auf unser Bewusstsein und ist für jedes Alter geeignet. 10 Min. Einstimmung, 65 Min. Bewegung, 15 Min. Entspannung.

Bitte mitbringen: eine Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, Wolldecke, Kissen, Getränk.  
20 Ustd. (10 Abende), Mi. 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr  
Entgelt: 65,00 €

### K123-3027

Sophie Winter  
Beginn: Di. 07.03.2023

Bökelnburghalle  
Großer Saal  
Holzmarkt 1a  
25712 Burg

### „WinDance – Trampolin!“

WinDance ist eine spezielle, von der Dozentin entwickelte Fitness-Dance-Sportart auf einem Minitrampolin. Das intensive Ganzkörper-Aufwärmprogramm dient besonders der Fettverbrennung, der Kondition, dem Muskelaufbau (Dehnung, Kräftigung) und der Körperhaltung. Wir bewegen uns und tanzen nach Musik auf einem Minitrampolin, was gelenkschonend ist. Gleichzeitig wird der Stoffwechsel angeregt. Der Kurs richtet sich an Neueinsteiger und Fortgeschrittene ohne Altersgrenze. Bei besonderen Knochen- oder Gelenkerkrankungen ist vor Kursbeginn das Bewegen und Springen auf dem Trampolin mit dem Arzt/Hausarzt abzusprechen. Die VHS stellt 11 Trampoline (bis 100 kg Körpergewicht) zur Verfügung. Bitte mitbringen: Handtuch, feste Socken und Getränk.

8 Ustd. (6 Abende), Di. 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr  
Entgelt: 34,50 €

### K123-3028

Sophie Winter  
Beginn: Do. 09.03.2023

Bökelnburghalle  
Großer Saal  
Holzmarkt 1a  
25712 Burg

### „WinDance!“

WinDance ist eine spezielle, von der Dozentin entwickelte Fitness-Dance-Sportart. Das intensive Ganzkörper-Aufwärmprogramm dient besonders der Fettverbrennung, der Kondition, dem Muskelaufbau (Dehnung, Kräftigung) und der Körperhaltung. Wir bewegen uns und tanzen nach Musik.

Gleichzeitig wird der Stoffwechsel angeregt. Der Kurs richtet sich an Neueinsteiger und Fortgeschrittene ohne Altersgrenze.  
Bitte mitbringen: Handtuch, feste Socken und Getränk.  
8 Ustd. (6 Abende), Do. 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr  
Entgelt: 34,50 €

## KULTUR – MALEREI

### K123-4001

Annette Mewes-Thoms  
Beginn: Sa. 06.05.2023,  
So. 07.05.2023

Gemeinschaftsschule  
am Hamberg  
Raum: Kunstraum 145  
am Sportplatz 21  
25712 Burg

### „Werkstatt Malerei – Wochenendworkshop

#### „Die Farbe Grün“

Die Farbe Grün gilt als Farbe des Lebens. Als Farbe der Erneuerung feiert sie jährlich im Frühling ihren Triumph über den kalten Winter, symbolisiert Hoffnung und Unsterblichkeit. Wir wollen uns 2 Tage mit dieser Farbe beschäftigen und Bilder erschaffen, die gänzlich monochrom sind oder das Grün als Hauptfarbe in sich tragen. Ob das Bild auf Papier oder Leinwand entsteht, ob gezeichnet, gemalt, gedruckt oder experimentell innerhalb eines Bildes in verschiedenen Techniken gearbeitet wird, liegt in der Hand des Einzelnen. Erlaubt sind alle geruchsamen Techniken. Auf Wunsch stehen Pigmente und Binder zur Verfügung, die extra abgerechnet werden. Ob Anfänger/in oder fortgeschrittene/r Teilnehmer/in – alle sind willkommen und werden individuell in Einzelgesprächen betreut.

Bitte mitbringen: Malgründe in beliebiger Größe (z.B. Papier, Leinwand, Pressholz, etc.), Lieblingsausrüstung an Farben, Pinsel, Stiften. Mallappen und ungewöhnliche Malinstrumente (siehe oben), 2 nicht zu kleine Gefäße für Wasser, kleiner Skizzenblock. Wer möchte, bringt die eigene Staffelei mit, ansonsten stehen stabile Tischstaffeleien zur Verfügung. Kaffee und Tee werden gestellt, bitte eigenen Trinkbecker mitbringen.

Da ausreichend gelüftet wird, bitte warme Kleidung mitbringen.  
22 Ustd. (2 Tage), Sa. 10:00 – 18:00 Uhr, So. 10:00-18:00 Uhr

Entgelt: 85,00 € zzgl. Arbeitsmaterial direkt an die Dozentin  
**Anmeldung nur über die Dozentin (Anmeldeschluss 27.04.2023) unter:**  
Mobil: 0172-7509757, E-Mail: AnetteMewes-Thoms@wtnet.de

### K123-4002

Annette Mewes-Thoms  
Beginn: Sa. 01.07.2023,  
So. 02.07.2023

Gemeinschaftsschule  
am Hamberg  
Raum: Kunstraum 145  
am Sportplatz 21  
25712 Burg

### „Werkstatt Malerei – Wochenendworkshop

#### „Die Idee im Kopf“

Sie steckt fest, die Idee im Kopf... und Sie trauen sich nicht an ihre Umsetzung. In Einzelgesprächen werden wir einen Weg für Ihr Bildthema erarbeiten, der zu Ihnen passt. Anschließend wird die Dozentin Sie sowohl aus künstlerischer als auch maltechnischer Sicht durch Ihr Bildvorhaben begleiten. Ob das Bild auf Papier oder Leinwand entsteht, ob gezeichnet, gemalt, gedruckt oder experimentell innerhalb eines Bildes in verschiedenen Techniken gearbeitet wird, liegt in der Hand des Einzelnen. Erlaubt sind alle geruchsamen Techniken. Auf Wunsch stehen Pigmente und Binder zur Verfügung, die extra abgerechnet werden. Ob Anfänger/in oder fortgeschrittene/r Teilnehmer/in – alle sind willkommen und werden individuell in Einzelgesprächen betreut. Bitte mitbringen: Malgründe in beliebiger Größe (z.B. Papier, Leinwand, Pressholz, etc.), Lieblingsausrüstung an Farben, Pinsel, Stiften. Mallappen und ungewöhnliche Malinstrumente (siehe oben), 2 nicht zu kleine Gefäße für Wasser, kleiner Skizzenblock. Wer möchte, bringt die eigene Staffelei mit, ansonsten stehen stabile Tischstaffeleien zur Verfügung. Kaffee und Tee werden gestellt, bitte eigenen Trinkbecker mitbringen.

Da ausreichend gelüftet wird, bitte warme Kleidung mitbringen.  
22 Ustd. (2 Tage), Sa. 10:00 – 18:00 Uhr, So. 10:00-18:00 Uhr

Entgelt: 85,00 € zzgl. Arbeitsmaterial direkt an die Dozentin  
**Anmeldung nur über die Dozentin (Anmeldeschluss 22.06.2023) unter:**  
Mobil: 0172-7509757, E-Mail: AnetteMewes-Thoms@wtnet.de

## KULTUR – KUNSTHANDWERK

### K123-2060

Olli Hüttel  
Beginn: Sa. 01.04.2023,  
So. 02.04.2023,  
Sa. 09.04.20203,  
So. 10.11.2023

Schmiedewerkstatt  
Süderstraße 10  
25721 Eggstedt

### K123-2061

Olli Hüttel  
Beginn: Sa. 15.04.2023,  
So. 16.04.2023,  
Sa. 22.04.20203,  
So. 23.11.2023

Schmiedewerkstatt  
Süderstraße 10  
25721 Eggstedt

### K123-2063

Ursel Oeser  
Beginn: Mo. 16.01.2023  
Grundschule  
St. Michaelisdonn  
Raum: 22  
Eingang: Am Sportplatz  
25693  
St. Michaelisdonn

### K123-2064

Ria Baustian  
Beginn: Mo. 23.01.2023  
  
Gemeinschaftsschule  
am Hamberg  
Raum: Textilien Werken  
Am Sportplatz 21, 25712 Burg

### K123-2066

Dörte Schmidt  
Beginn: Fr. 17.02.2023,  
Sa. 18.02.2023 und  
So. 19.02.2023

Sandhayn, Alte Schule  
zwischen St. Michaelisdonn  
und Eddelak

### „Damastkurs“

In diesem Kurs werden zwei unterschiedliche Stahlsorten miteinander feuerverschweißt (falten). Nach der Fertigung des Damastpakets wird dieses zu einem Messer ausgeschmiedet. Verschiedene Holzarten für die Griffe sind vorhanden. Bei der Fertigung des Messers wird die eigene Kreativität gefördert. Aus Sicherheitsgründen sind Sicherheitsschuhe und Handschuhe zu tragen. 4 Tage, jeweils von 8:30-18.30 Uhr (bitte Verpflegung mitbringen) Entgelt: 415,00 € zzgl. Materialkosten 55,00 € (max. 3 Teilnehmer) Die Materialkosten bitte direkt an den Kursleiter!

### „Damastkurs“

In diesem Kurs werden zwei unterschiedliche Stahlsorten miteinander feuerverschweißt (falten). Nach der Fertigung des Damastpakets wird dieses zu einem Messer ausgeschmiedet. Verschiedene Holzarten für die Griffe sind vorhanden. Bei der Fertigung des Messers wird die eigene Kreativität gefördert. Aus Sicherheitsgründen sind Sicherheitsschuhe und Handschuhe zu tragen. 4 Tage, jeweils von 8:30-18.30 Uhr (bitte Verpflegung mitbringen) Entgelt: 415,00 € zzgl. Materialkosten 55,00 € (max. 3 Teilnehmer) Die Materialkosten bitte direkt an den Kursleiter!

### „Patchwork“

Ziel dieses Kurses ist die Herstellung einer Decke im Blockhausmuster. Eigene Wünsche werden berücksichtigt. Sowohl Anfänger, dabei ist das Bedienen einer Nähmaschine erforderlich, als auch Fortgeschrittene können an diesem Kurs teilnehmen. Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schere, etc. 21 Ustd. (8 Abende) Mo. 19:00 – 21:00 Uhr Entgelt: 58,00 €

### „Nähkurs für Erwachsene“

Vom Zuschnitt bis zum fertigen Kleidungsstück, Änderung und die Anfertigung von Heimtextilien; alles kann unter fachkundiger Anleitung genäht werden. Bitte: mitbringen: Nähmaschine, Schere, Stecknadeln, Maßband, Stoff und Nähgarn. 27 Ustd. (8 Abende), Mo. 18:30 – 21:00 Uhr Entgelt: 68,50 €

### „Kugelworkshop Töpfern“

Töpfern auf neue Art und Weise. In entspannter und gemütlicher Atmosphäre erarbeiten wir Lichtobjekte, Kugeln, Gartenstelen, Lampenfüße, etc. aus Ton. Anregungen werden gegeben. Spaß ist garantiert. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrhandtuch 16 Ustd. Fr. 17:00-19:00 Uhr, Sa. 14:00-18:00 Uhr, So. 14:00-16:00 Uhr Glasurtermin am 17.03.2023 um 17:00 Uhr! Entgelt: 54,00 € (zzgl. Material- und Brennkosten und evtl. 8,00 € Heizkosten direkt an die Kursleiterin zu entrichten). Die Dozentin bittet um aktuellen Covidtest. **Anmeldung und Informationen direkt bei der Kursleiterin Dörte Schmidt unter Tel. 04855-695**

## KULTUR – KUNSTHANDWERK

### K123-2067

Dörte Schmidt  
Beginn: Fr. 24.03.2023,  
Sa. 25.03.2023 und  
So. 26.03.2023

Sandhayn, Alte Schule  
zwischen St. Michaelisdonn  
und Eddelak

### K123-2068

Dörte Schmidt  
Beginn: Fr. 21.04.2023,  
Sa. 22.04.2023 und  
So. 23.04.20

Sandhayn, Alte Schule  
zwischen St. Michaelisdonn  
und Eddelak

### K123-2200

Hans-Hinrich Dreeßen  
Dieter Lehnig  
Grundschule Buchholz  
Raum: Aula  
25712 Buchholz

### K123-5000

Suzanne Douglas  
Beginn: Sa. 15.04.2023

Gemeinschaftsschule  
am Hamberg  
Raum: Küche  
Am Sportplatz 21  
25712 Burg

### „Kugelworkshop Töpfern“

Kursbeschreibung Bitte siehe Kurs-Nr. K123-2066  
16 Ustd. Fr. 17:00-19:00 Uhr, Sa. 14:00-18:00 Uhr,  
So. 14:00-18:00 Uhr, Glasurtermin um 14.04.2023 ab 17:00 Uhr!  
Entgelt: 54,00 € (zzgl. Material- und Brennkosten und evtl. 8,00 € Heizkosten direkt an die Kursleiterin zu entrichten). Die Dozentin bittet um aktuellen Covidtest. **Anmeldung und Informationen direkt bei der Kursleiterin Dörte Schmidt unter Tel. 04855-695**

### „Kugelworkshop Töpfern“

Kursbeschreibung Bitte siehe Kurs-Nr. K123-2066  
16 Ustd., Fr. 17:00-19:00 Uhr, Sa. 14:00 – 18:00 Uhr,  
So. 14:00-16:00 Uhr, Glasurtermin um 12.05.2023 um 17:00 Uhr!  
Entgelt: 54,00 € (zzgl. Material- und Brennkosten und evtl. 8,00 € Heizkosten direkt an die Kursleiterin zu entrichten). Die Dozentin bittet um aktuellen Covidtest. **Anmeldung und Informationen direkt bei der Kursleiterin Dörte Schmidt unter Tel. 04855-695**

## MUSIKKURSE

### Blasinstrumente – Blasmusik für alle Anlässe

Interessierte sind herzlich eingeladen, bei der Blaskapelle Kuden-Buchholz mitzuwirken. Unterricht für Neueinsteiger und Fortgeschrittene. Beginn: ab Februar 2023, dienstags ab 18:00 Uhr **Anmeldung über Kursleiter: Herrn Hans-Hinrich Dreeßen Tel: 04825-8215 oder Herrn Dieter Lehnig: Tel. 04825-2068.**

## KOCHKURSE

### „Creolisch Kochen“

Die Küche der Kreolen, der Menschen rund um New Orleans ist geprägt durch Frankreich, Spanien/Mexiko und Afrika. Ein 3-Gänge-Menü mit frischen Zutaten und herrlichen Düften. Keine alkoholischen Getränke! Bitte Behälter für Reste mitbringen. Nahrungsmittelunverträglichkeiten bitte vorher angeben! 5 Ustd. (1 Nachmittag) Sa. 14:00 – 17:00 Uhr Entgelt: 19,00 € (zzgl. Umlage für Lebensmittel 19,00 € direkt an die Kursleiterin bezahlen).

**Wir bitten um Anmeldung für Kurse und Veranstaltungen inkl. Vorträge!**

**Widerrufsbelehrung bei Fernabsatzverträgen, Widerrufsbelehrung-Widerrufsrecht**

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in **Textform** (z. B. Brief oder E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor **Erfüllung** unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:  
 Volkshochschule Burg-St. Michaelisdonn e.V., Holzmarkt 1a, 25712 Burg, bzw.  
 E-Mail an mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de

**Widerrufsfolgen**

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene **Nutzungen** (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

**Besondere Hinweise**

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

**Ende der Widerrufsbelehrung**

JOBCENTER: Nach Antragstellung werden die Kursgebühren für Kurse für Kinder und Jugendliche von AL-Geld II - Empfängern vom Jobcenter zum Teil übernommen. Weitere Informationen über VHS Burg-St. Michaelisdonn e.V.

**Viele Deutsche können nicht ausreichend lesen und schreiben!**

**Wenn Sie jemanden kennen, der lesen und schreiben lernen möchte, geben Sie ihm bitte die Telefonnummer des Vereins Volkshochschulen in Dithmarschen Tel.: 04832-4243.**

ANMELDUNG (Bitte in Druckschrift schreiben!)		Abschnitt VHS
Kurs-Nr.:	Kurs-Titel:	Kursgebühren: (Euro)
Kurs-Nr.:		Kursgebühren: (Euro)
Kurs-Nr.:	Kurs-Titel:	Kursgebühren: (Euro)
		<b>Gesamt Kursgebühren: (Euro)</b>
Name: _____ Vorname: _____		
Straße: _____		
PLZ _____	Wohnort: _____	
Telefon: _____		
E-Mailadresse: (Angabe freiwillig) _____		
<b>Angaben bitte für statistische Zwecke ankreuzen:</b>		
Alter: unter 18 / 18 - 25 / 25 - 35 / 35 - 50 / 50 - 65 / über 65 /		
männlich <input type="checkbox"/> weiblich <input type="checkbox"/>		
Die Teilnahmebedingungen und die Widerrufsbelehrung (unter www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de) der VHS Burg-St. Michaelisdonn e.V. habe ich zur Kenntnis genommen. Die Daten werden nach den Bestimmungen des Datenschutzes nur für interne Zwecke verwendet.		
Die Kursgebühr ist auch dann zu entrichten, wenn sich der Kursteilnehmer nicht mindestens eine Woche vor Kursbeginn bei der Geschäftsstelle der VHS Burg-St. Michaelisdonn e.V. abgemeldet hat.		
_____ (Ort, Datum)		_____ (Unterschrift)

ANMELDUNG VHS Burg- St. Michaelisdonn		Abschnitt Kursteilnehmer
<b>Bankverbindung:</b>		
<b>Empfänger:</b>	VHS Burg-St. Michaelisdonn e.V.	
<b>Bank:</b>	Sparkasse Westholstein	(BLZ: 222 500 20, Kto: 186 003 195)
<b>IBAN:</b>	DE87 222 500 20 0186 0031 95	BIC: NOLADE21WHO
<b>Betrag:</b>	<input type="text"/>	€
<b>Betreff:</b>	Kursnr. _____	Kurstitel: _____
<b>(Überweisung der Kursgebühr bitte spätestens 7 Tage vor Kursbeginn)</b>		
Die Teilnahmebedingungen und die Widerrufsbelehrung (unter www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de) der VHS Burg-St. Michaelisdonn e.V. habe ich zur Kenntnis genommen. Die Daten werden nach den Bestimmungen des Datenschutzes nur für interne Zwecke verwendet.		
Die Kursgebühr ist auch dann zu entrichten, wenn sich der Kursteilnehmer nicht mindestens eine Woche vor Kursbeginn bei der Geschäftsstelle der VHS Burg-St. Michaelisdonn e.V. abgemeldet hat.		

## Beitrittserklärung



Hiermit erkläre/n ich/wir meinen/unseren Beitritt zum Verein

**VOLKSHOCHSCHULE Burg - St. Michaelisdonn e. V.**

		<u>Jahresbeitrag in Euro:</u>
Ich/wir wünsche/n eine	<input type="checkbox"/> Einzelmitgliedschaft	10,00
	<input type="checkbox"/> Familienmitgliedschaft	15,00
	<input type="checkbox"/> ermäßigte Mitgliedschaft 50% (Schüler, Studenten, Auszubildende, Wehr- un Zivildienstleistende, Arbeitslose u. Behinderte)	

Herr/Frau/Familie \_\_\_\_\_

wohnhaft \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Ort, Datum)

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift)

Gewünschte Zahlung des Jahresbeitrags:

1. Barzahlung:

2. Überweisung  - Konto siehe unten

Zahlbar bis zum 15. Februar  
des Jahres

### Zahlung per Überweisung:

**Mitgliedsbeitrag bitte jährlich überweisen auf folgendes Konto:**

Empfänger:  
VHS Burg-St. Michaelisdonn e.V.

IBAN: DE87 222 500 20 0186 0031 95 BIC: NOLADE21WHO

Bankleitzahl: 222 500 20 Kto-Nr.: 222 500 20

Bank: Sparkasse Westholstein

### Datenschutzbestimmungen

#### • Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

#### • Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. **Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.** Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

#### • Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

#### • Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

#### • Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

#### • Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

# Möchten Sie kostenlos an einem Kurs in Ihrer vhs teilnehmen?

Wir haben einen  
**Gutschein** für Sie!



## GUTSCHEIN

für einen Kurs in Ihrer Volkshochschule aus dem Bereich  
**GESUNDHEIT, KULTUR** oder **SPRACHEN**  
mit einer Kursgebühr von max. **100 Euro**.

Alle Kurse unter **vhs-dithmarschen.de**

Gültig in den Volkshochschulen Brunsbüttel, Burg- St. Michaelisdonn, Heide, Marné, Meldorf,  
Nordhastedt, Tellingstedt-Hennstedt und Wesselburen

Wenden Sie sich gerne direkt an Ihre Ansprechperson im **Jobcenter**

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V