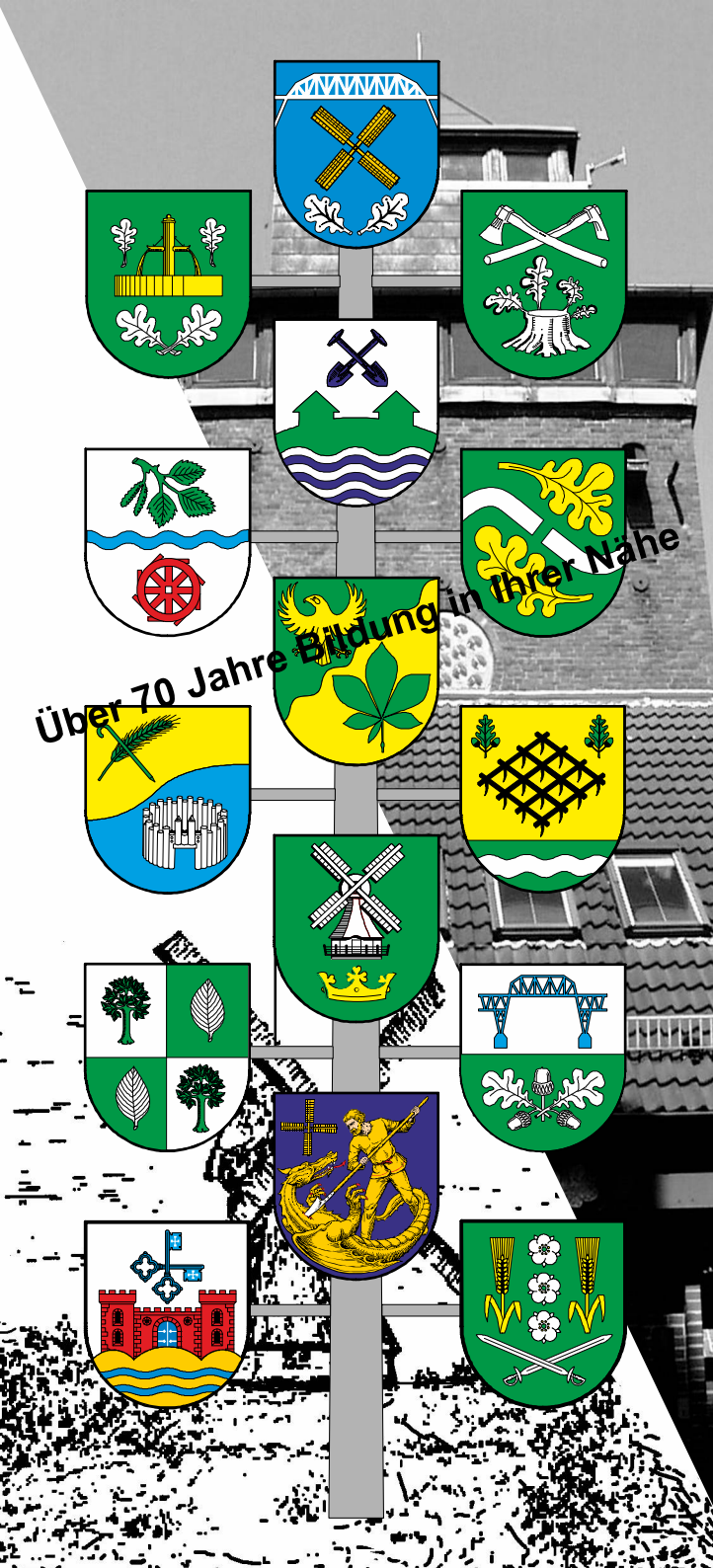




Über 70 Jahre Bildung in ihrer Nähe



Volkshochschule
Burg-St. Michaelisdonn

Programm Herbst 2023

Volkshochschule
Burg-St. Michaelisdonn e.V.

www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de

Programm

für das

Herbstsemester

2023

Volkshochschule Burg – St. Michaelisdonn. e.V.

<u>Vorstand:</u>	Vorsitzender: Hermann Luther Stellv. Vorsitzende: Sophie Maren Winter
<u>Geschäftsstelle:</u>	Bökelnburghalle Holzmarkt 1a, 25712 Burg Tel.: 04825-92032 E-Mail: mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de Internet: www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de
<u>AnsprechpartnerIn</u>	Sophie Winter Hermann Luther
Bürozeiten:	samstags: ab 26.08.2023 bis 30.09.2023 von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr dienstags: ab 29.08.2023 bis 19.09.2023 von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Während der Schulferien und an Feiertagen ist das Büro nicht geöffnet! (Tel. 04825-92032 / E-Mail: mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de)	
<u>Bankverbindung:</u>	Sparkasse Westholstein Konto-Nr. 186 003 195 (BLZ 222 500 20) IBAN: DE87 2225 0020 0186 0031 95 BIC: NOLADE21WHO

INHALTSVERZEICHNIS	Seite
Wichtige Hinweise für Teilnehmer	Seite 1
Achtung: ALLE Veranstaltungen mit Anmeldung	
Themenkalender	Seite 2 - 3
Theaterfahrten	Seite 4
Gesellschaft	Seite 4
Sprachen – Beruf/Weiterbildung	Seite 4 - 5
Gesundheit	Seite 5 - 6
Kultur/Malerei	Seite 7
Kunsth Handwerk/Textiles Werken	Seite 7 - 8
Musik	Seite 8
Spezial-Kochen	Seite 9
Widerrufsbelehrung	Seite 10
Anmeldeformular/Beitrittserklärung	Seite 11 - 12
Mitgliedsantrag/Beitrittserklärung	
Datenschutzerklärung	Seite 13

BITTE UNBEDINGT VOR DEM BESUCH EINES KURSES DURCHLESEN!

- Anmeldungen**
Anmeldungen zu den Veranstaltungen über:
Volkshochschule Burg – St. Michaelisdonn e.V., Holzmarkt 1a, 25712 Burg/Dithmarschen
Telefon: 04825-92032, E-Mail: mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de
Anrufbeantworter: Hinterlassen Sie bitte Ihren Namen und Ihre Telefonnummer! Wir rufen zeitnah zurück.
Die Anmeldung zu den Kursen (auch die mündliche) ist verbindlich.
- Entgelte**
Die Entgelte für die Kurse sind im Programmheft – soweit nicht ausdrücklich erwähnt – ohne Materialkosten angegeben. **Die Entgelte sind bei der Anmeldung** unter Angabe der Kursnummer auf das Konto der Volkshochschule Burg – St. Michaelisdonn e. V. bei der Sparkasse Westholstein (IBAN: DE8722 2500 2001 8600 3195 / BIC: NOLADE21WHO) zu überweisen oder einzuzahlen.
Ein Kurs findet in der Regel statt, wenn sich mindestens 10 (8) Teilnehmer eingeschrieben haben. Bei zu wenigen Teilnehmern kann der Kurs abgesagt werden, es sei denn, die Teilnehmer bezahlen gemeinsam die zur Mindestzahl fehlenden Entgelte.
Die VHS nimmt Kontakt zu den Kursteilnehmern auf, falls der Kursus bereits belegt ist oder sich eine Änderung ergibt. **Bei planmäßigem Beginn** erhalten die Kursteilnehmer **keine Nachricht!**
Die Kursgebühr ist auch dann zu entrichten, wenn sich der Kursteilnehmer nicht mindestens eine Woche vor Kursbeginn bei der Geschäftsstelle der Volkshochschule telefonisch oder per E-Mail abgemeldet hat.
Die Widerrufsbelehrung finden Sie auf Seite 10
- Ermäßigung**
Schüler, Arbeitslose, Empfänger von Arbeitslosengeld II und Schwerbehinderte erhalten gegen Ausweis auf Antrag in der Geschäftsstelle eine 10%ige Ermäßigung des Teilnehmerentgeltes. Dies gilt nicht für die ausgewiesenen Kinderkurse.
- Bescheinigung**
Auf Wunsch wird den Teilnehmern nach Kursende eine Teilnahmebescheinigung gegen Portokosten oder kostenlos bei Abholung im Büro (siehe Bürozeiten) ausgestellt.
- Haftung**
Die Volkshochschule Burg – St. Michaelisdonn. e.V. übernimmt keinerlei Haftung gegenüber den Teilnehmern. Den Teilnehmern von Gymnastikkursen wird eine Rücksprache mit ihrem Haus- bzw. Facharzt empfohlen. Die Wege zu und von den Veranstaltungs- und Kursräumen sind nicht versichert!
- Eine freundliche Bitte**
Behandeln Sie die Einrichtungsgegenstände schonend und verlassen Sie die Unterrichtsräume aufgeräumt und sauber, damit der Schulbetrieb am folgenden Tag reibungslos ablaufen kann. Haben Sie auch Verständnis dafür, dass das **Rauchen** und das **Trinken von Alkohol** in den Gebäuden und auf den Schulgeländen **nicht gestattet** sind.

Wichtig

In den Schulferien finden nur in Ausnahmefällen Kurse statt.

Wir wünschen Ihnen ein erfolgreiches Semester und freuen uns auf Ihre Teilnahme an den Vorträgen und Kursen der Volkshochschule Burg-St. Michaelisdonn e.V.

Wir bitten um Anmeldung für Kurse und Veranstaltungen inkl. Vorträge!!

„Anmelden macht Spaß!“

VHS - THEMENKALENDER

K223-1005

Brigitte Neumann
Beginn: ab Mo. 11.09.2023

Brookstraße 18
25712 Buchholz

„Literaturclub“

Rückblicke in prägende Kindheiten von Tove Ditlevsen, Franz Kafka, Thomas Bernhard, Peter Kurzeck, Marlen Haushofer.
Titel und Termine: 11.09.2023 Tove Ditlevsen „Kindheit“, 23.10.2023 Franz Kafka „Brief an den Vater“, 13.11.2023 Thomas Bernhard „Ein Kind“, 11.12.2023 Peter Kurzeck „Ein Sommer, der bleibt“ Hörbuch, 08.01.2024 Marlen Haushofer „Himmel, der nirgendwo endet“.
Die Dozentin, Brigitte Neumann, veranstaltet Literaturclubs und produziert Literaturkritiken fürs Radio. Die Abende finden im Haus der Dozentin statt.
12 Ustd. (6 Tage) Mo. 18:00 – 19:30 Uhr siehe obige Daten
Entgelt: 64,00 €

K223-1006

Brigitte Neumann
Beginn: 18.09.2023

Brookstraße 18
25712 Buchholz

„Shared Reading“

Erzählungen gemeinsam lesen und darüber reden.
Autoren: A.L. Kennedy, Sylvia Plath, Franz Kafka, Jörg Schubiger, Erich Kästner.
Kurzgeschichten von den o.g. Autoren.
In England ist dieses Format unter dem Begriff „Shared Reading“ populär. Die Dozentin, Brigitte Neumann, veranstaltet Literaturclubs und produziert Literaturkritiken fürs Radio. Die Abende finden im Haus der Dozentin statt.
10 Ustd. (5 Tage) Mo. 18:00 – 19:30 Uhr, (jeden Montag wöchentlich)
Entgelt: 58,00 € inkl. der Literaturkopien.

K223-1007

Sönke Dwenger
Beginn: Fr. 24.11.2023

Waldmuseum
Waldstraße
25712 Burg

„Neuseeland-Vortrag!“

Neuseeland-Vortrag mit Bildern und Videos. Um es von den klassischen Rundreisen abzugrenzen („Wir waren erst hier, dann dort, an diesem Strand, in diesem Museum...“), journalistischer Streifzug und in Themenblöcken konzipiert. Schwerpunkte variieren in Einblick in Land & Leute – Menschen, Landschaft und Natur werden vermittelt. Themenfeld „Wald“: Urwald/ Eingriffe der Menschen/Naturschutz-Waldschutz/Wiederaufforstung von Native Forest und Engagement der Neuseeländer für ihren Wald.
2-3 Ustd. (1 Abend) Fr. 19:00 – ca. 20:30
Eintritt: 12,00 € inkl. der Literaturkopien.

K223-1008

Wiebke Reißig-Dwenger
Beginn: Fr. 01.12.2023

Waldmuseum
Waldstraße
25712 Burg

„Lesung mit Live-Musik „Die Frau an meiner Seite“

Über Frauen berühmter Männer, was sie (sich) geleistet haben und wie sie uns heute inspirieren können. Ohne sie wären berühmte Bücher nicht geschrieben, Kunstwerke nicht geschaffen, Forschungen nicht vollendet worden. Die Journalistin und Autorin Wiebke Reißig-Dwenger liest aus ihrer Serie „Die Frau an meiner Seite“. Sie porträtiert Frauen, die ihren Männern nicht nur den Rücken freigehalten haben, sondern aktiv an den Projekten, Lebenswerken, der Kunst oder Forschung mitarbeiten, die mitfeiern, mitfinanzieren, die netzwerken, ... Erst in jüngster Zeit werden ihre Leistungen in vollem Ausmaß bekannt oder wiederentdeckt. In dieser ersten Staffel geht es um Bertha Benz, Charlotte Schiller, Carolin von Humboldt, Gussie Adenauer, Gerda Taro, Jenny Marx. Zwischen den Kapiteln gibt es akustische Live-Musik.

2-3 Ustd. (1 Abend) Fr. 19:00 – ca. 20:30
Eintritt: 12,00 €

VHS - THEMENKALENDER

K223-1008

Hermann Luther
Beginn: Fr.-So. 15.09.2023
bis 17.09.2023

Bökelnburghalle
Holzmarkt 1a
25712 Burg

K223-1010

Suzanne Douglas
Beginn: Sa. 16.09.2023

Treffpunkt: Parkplatz
vor Bökelnburghalle
Holzmarkt 1a
25712 Burg

K223-1011

Suzanne Douglas
Beginn: Sa. 23.09.2023

Treffpunkt: Parkplatz
Parkplatz
Flugplatz Hopfen
beim Tower

K223-1012

Suzanne Douglas
Beginn: Sa. 18.11.2023

Waldmuseum
Waldstraße
25712 Burg

K223-1013

Suzanne Douglas
Beginn: Sa. 30.09.2023

Treffpunkt:
Bökelnburghalle
Holzmarkt 1a
25712 Burg

K223-1014

Suzanne Douglas
Beginn: Di. 03.10.2023

Waldmuseum
Waldstraße
25712 Burg

„Lesung – Malerei – Skulptur – Musik“ Kunstgriff 2023!

Der Burger Autor Hermann Luther liest aus seinem Werk und stellt neue „Texte aus Kleinodien“ vor. Der Burger Alexander Schäfer präsentiert seine Öl- und Acrylbilder. Der Bildhauer Hans-Peter Pryss zeigt seine Skulpturen. Der Lyriker Carsten Johannsen, Niebüll, liest eigene Gedichte. Clara Wittmaack und Fleming Thomsen von der Dithmarscher Musikschule spielen klassische Klavierstücke.
Fr. 15.09.2023, 19:00: Vernissage und Lesung „Texte aus Kleinodien“
Sa./So 16./17.09.2023, 10:00 bis 18:00 Uhr: Ausstellung

„Kräuterwanderung durch das Paradiestal“

Der Herbst kommt! Die letzten warmen Sommerstrahlen bringen uns noch ein paar Kräuter und Früchte, die uns über den Winter helfen.
Wer sammeln möchte, bringt sich ein Körbchen mit Messer mit. Trinkbecher für Kautertee.
2 Ustd. (1 Nachmittag) Sa. 14:00 – 15:30 Uhr
Entgelt: 8,00 € (zzgl. Arbeitsmaterial direkt an die Kursleiterin) Kinder unter 8 Jahren: kostenlos.
Anmeldung direkt bei d. Kursleiterin: Suzanne Douglas Tel. 0162-8634331, E-Mail: Rose-und-Kraut@web.de

„Kräuterwanderung in Hopfen“

Der Herbst kommt! Die letzten warmen Sommerstrahlen bringen uns noch ein paar Kräuter und Früchte, die uns über den Winter helfen.
Wer sammeln möchte, bringt sich ein Körbchen mit Messer mit. Trinkbecher für Kautertee, geeignete Schuhe.
2 Ustd. (1 Nachmittag) Sa. 14:00 – 15:30 Uhr
Entgelt: 8,00 € (zzgl. Arbeitsmaterial direkt an die Kursleiterin) Kinder unter 8 Jahren: kostenlos.
Anmeldung direkt bei d. Kursleiterin: Suzanne Douglas Tel. 0162-8634331, E-Mail: Rose-und-Kraut@web.de

„Kräuterseminar zum Winter“

Der Winter bringt neben vielen schönen Sachen auch Stress für die Haut. Schweres Essen braucht eine gute Verdauung. Mit diesen beiden Dingen beschäftigen wir uns und stellen Salben, Tinkturen oder Ölmischungen her.
4 Ustd. (1 Nachmittag) Sa. 14:00 – 17:00 Uhr
Entgelt: 18,00 € (zzgl. 19,00 € Umlage/Arbeitsmaterial direkt an die Kursleiterin).

„Bäume hören!“

Wenn Bäume reden könnten... was hätten sie zu erzählen? Wir suchen uns im Paradiestal Bäume aus und „lauschen“ ihren Erzählungen.
Non-verbale Kommunikation, die uns beruhigt.
2 Ustd. (1 Nachmittag) Sa. 14:00 – 15:30 Uhr
Entgelt: 8,00 €
Anmeldung direkt bei d. Kursleiterin: Suzanne Douglas Tel. 0162-8634331, E-Mail: Rose-und-Kraut@web.de

„Waldmärchen“

Deutsche und ihre Wälder. Eine ganz besondere Liebe! Und einiges davon finden sich wieder in Märchen, Mythen und Sagen.
z.B. Baumscheiben oder Rindstücke. Sonstiges Material wird gestellt.
Bitte mitbringen: Sitzkissen, Wolldecke
2 Ustd. (1 Nachmittag) Di. 14:00 – 15:30 Uhr
Entgelt: 8,00 €, Kinder unter 8 Jahren frei!

GESELLSCHAFT

K223-2000

Suzanne Douglas
Beginn: Sa. 14.10.2023
Anbau
Waldstraße 124
24712 Burg

„Handy-Seminar“

Alter schützt vor Handy nicht. Immer noch kein Handy oder noch nicht richtig benutzt? Was alles möglich – und sinnvoll ist, erfahren die Teilnehmer/Innen in diesem Seminar
4 Ustd. (1 Nachmittag) Sa. 14:00 – 17:00 Uhr
Entgelt: 19,00 €

K223-2001

Suzanne Douglas
Beginn: Di. 10.10.2023

Anbau
Waldstraße 124
25712 Burg

„Fotografieren“

Wir gründen eine Foto AG. Wir wollen den Blick für das Kleine wie das Große entwickeln, ein Gespür für Licht und Zeit, Ziel ist es eine Ausstellung zu machen. Vorgespräch am 10.10.2023
2 Ustd. (1 Nachmittag) Di. 14:00 – 15:30 Uhr
Anmeldung direkt bei d. Kursleiterin: Suzanne Douglas Tel. 0162-8634331, E-Mail: Rose-und-Kraut@web.de

THEATERFAHRTEN

THEATERFAHRTEN

Saison 2023/2024
Anmeldung

„Theaterfahrten zum Elbforum Brunsbüttel – Abonnement B“

Interessierte für die Theaterfahrten für das ABO B bitte um
telefonisch unter: 04825-8255
oder über die VHS per E-Mail unter: mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de

SPRACHEN

In der Welt zu Hause.

Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben.

K223-4061

Hermann Luther
Beginn: Mo. 11.09.2023

Anbau
Waldstraße 124
25712 Burg

„Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen A2“

Der Kurs wendet sich an alle, die immer schon mal Englisch lernen oder wieder wollten...
Lehrbuch „Fairway Refresher A2, Klett Verlag
ISBN-Nr. 978-3-12-501470-1
16 Ustd. (8 Abende), **Mo. 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr**
Entgelt: 49,50 € (zzgl. Arbeitsmaterial)

K223-4062

Lisa Jahnke
Beginn: Di. 12.09.2023

Gemeinschaftsschule
Raum: 007
Am Sportplatz 21, Burg

„Dänisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse“

Dänisch für Anfänger. Erste Sätze für den Urlaub und Landeskunde.
Bitte mitbringen: Wird am ersten Abend mit der Dozentin besprochen.
20 Ustd. (10 Abende), Di. 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr
Entgelt: 59,50 € (zzgl. Arbeitsmaterial)

K223-4063

Lisa Jahnke
Beginn: Mo. 11.09.2023

Gemeinschaftsschule
Raum: 007
Am Sportplatz 21, Burg

„Dänisch für Anfänger mit Vorkenntnissen“

Dänisch für Anfänger mit Vorkenntnissen. Texte lesen und übersetzen, freies Sprechen üben.
Bitte mitbringen: Wird am ersten Abend mit der Dozentin besprochen.
20 Ustd. (10 Abende), Mo. 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Entgelt: 59,50 € (zzgl. Arbeitsmaterial)

SPRACHEN

K223-4067

Valérie Masson
Beginn: Mo. 11.09.2023

Gemeinschaftsschule
am Hamberg
Raum: 145
Am Sportplatz 21, Burg

„Französischkurs für Fortgeschrittene – A2“

Aufbaukurs zum Herbstsemester 2022.
Mit dem Lehrbuch Voyage 3 ab Lektion 9 können die Teilnehmer in lockerer Atmosphäre ihre französischen Kenntnisse auffrischen. Zum Auflockern kommen ebenfalls Lieder, Zeitungsartikel, Rezepte...im Kurs zum Tragen. Wichtig ist Spaß beim Lernen und Sprechen!
Lehrbuch: Voyage 3, Klett-Verlag (ab Lektion 4)
20 Ustd. (10 Abende), Mo. 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Entgelt: 79,00 € (zzgl. Arbeitsmaterial)

K223-4068

Patricia Hackbarth
Beginn: Mi. 13.09.2023

Ev. Gemeindehaus
Veranstaltungsraum
Österstraße
25693 St. Michaelisdonn

Spanisch ohne Stress für Anfänger am Vormittag“

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.
Der Kurs bietet einen einfachen Einstieg in die spanische Sprache. Sie lernen in lockerer und ungezwungener Atmosphäre, wie Sie sich in Alltagssituationen verständigen können.
Lehrbuch: nach Absprache mit der Dozentin
12 Ustd. (6 Vormittage), Mi. 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Entgelt: 45,00 € (zzgl. Arbeitsmaterial)

K123-4070

Hermann Luther
Beginn: Do. 14.09.2023
Anbau
Waldstraße 124
25712 Burg

„Mit Plattdöütsch dör dat Johr“

Platt snacken, Plattdöütsch lesen (Döntjes, kotte Geschichten un anneres) von hier und von wat – to’n Vödragn un Vertelln. Neueinsteiger sind herzlich willkommen!
ca. 20 – 30 Ustd. (10 – 15 Abende), Do. 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Entgelt: 17,50 €

G E S U N D H E I T – Gesundheitsbildung

Die VHS macht gesünder!

Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich.

K223-3013

Victoria Brand
Beginn: Mi. 13.09.2023

Bökelburghalle
Große Halle
Holzmarkt 1a
25712 Burg

„Stretch and Relax – Mobilitätsübungen für den Körper!“

Du sitzt zu viel im Büro vor dem Rechner? Dein voller Terminkalender erlaubt Dir wenig Zeit für Entspannung und Bewegung für Deinen Körper? Du stehst ständig unter Anspannung und möchtest Deinem Körper etwas Gutes tun? Dann ist dieser Kurs zur Mobilisierung Deines Körpers genau richtig. Dieser Kurs ist für alle Menschen – unabhängig von Alter, Geschlecht und Fitnesslevel – bestimmt.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Handtuch und Sport- oder Yogamatte.
8 Ustd. (8 Abende), Mi. 17:00 Uhr bis 17:45 Uhr
Entgelt: 36,00 €

K223-3014

Victoria Brand
Beginn: Do.02.11.2023

Bökelburghalle
Holzmarkt
Kleiner Saal
25712 Burg

„Körperliche Gesundheit und Fitness – wie integriere ich Bewegung und gesunde Ernährung nachhaltig in meinem Alltag?“

Im o.g. Vortrag zeigt die Dozentin, dass es möglich ist mit Freude an der Bewegung nachhaltig die eigenen Ziele zu erreichen. Unter Beachtung einiger Basics im Bereich der Ernährung sowie Bewegung fühlt man sich schnell fitter und ausgeglichener.
8 Ustd. (3 Abende), Do. 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Entgelt: 36,00 €

G E S U N D H E I T – Gesundheitsbildung

K223-3016

Maie-Freyja Grapenbrade
Beginn: Mi. 13.09.2023

Bökelnburghalle
Kleiner Saal
Holzmarkt 1a
25712 Burg

„Basic Yoga – Yoga für Alle!“

Yoga für Körper, Geist und Seele. Eine wertvolle Kombination aus Kundalini, Hatha und Yin-Yoga, um sich zu fühlen und flexibler zu werden. Bewegung, 15 Min. Entspannung.
Bitte mitbringen: Yogamatte, evtl. Yogakissen, bequeme Kleidung, warme Socken, Wolldecke, Kissen, Getränk.
20 Ustd. (10 Abende), Mi. 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Entgelt: 65,00 €

K223-3017

Maie-Freyja Grapenbrade
Beginn: Mi. 13.09.2023

Bökelnburghalle
Kleiner Saal
Holzmarkt 1a
25712 Burg

„Basic Yoga – Yoga für Alle!“

Yoga für Körper, Geist und Seele. Eine wertvolle Kombination aus Kundalini, Hatha und Yin-Yoga, um sich zu fühlen und flexibler zu werden. Bewegung, 15 Min. Entspannung.
Bitte mitbringen: Yogamatte, evtl. Yogakissen, bequeme Kleidung, warme Socken, Wolldecke, Kissen, Getränk.
20 Ustd. (10 Abende), Mi. 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
Entgelt: 65,00 €

K223-3027

Sophie Winter
Beginn: Di. 26.09.2023

Bökelnburghalle
Großer Saal
Holzmarkt 1a
25712 Burg

„WinDance – Trampolin!“

WinDance ist eine spezielle, von der Dozentin entwickelte Fitness-Dance-Sportart auf einem Minitrampolin. Das intensive Ganzkörper-Aufwärmprogramm dient besonders der Fettverbrennung, der Kondition, dem Muskelaufbau (Dehnung, Kräftigung) und der Körperhaltung. Wir bewegen uns und tanzen nach Musik auf einem Minitrampolin, was gelenkschonend ist. Gleichzeitig wird der Stoffwechsel angeregt. Der Kurs richtet sich an Neueinsteiger und Fortgeschrittene ohne Altersgrenze. Bei besonderen Knochen- oder Gelenkerkrankungen ist vor Kursbeginn das Bewegen und Springen auf dem Trampolin mit dem Arzt/Hausarzt abzusprechen. Die VHS stellt 11 Trampoline (bis 100 kg Körpergewicht) zur Verfügung. Bitte mitbringen: Handtuch, feste Socken und Getränk.
8 Ustd. (6 Abende), Di. 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Entgelt: 36,00 €

K223-3028

Sophie Winter
Beginn: Do. 09.11.2023

Bökelnburghalle
Großer Saal
Holzmarkt 1a
25712 Burg

„WinDance!“

WinDance ist eine spezielle, von der Dozentin entwickelte Fitness-Dance-Sportart. Das intensive Ganzkörper-Aufwärmprogramm dient besonders der Fettverbrennung, der Kondition, dem Muskelaufbau (Dehnung, Kräftigung) und der Körperhaltung. Wir bewegen uns und tanzen nach Musik. Gleichzeitig wird der Stoffwechsel angeregt. Der Kurs richtet sich an Neueinsteiger und Fortgeschrittene ohne Altersgrenze.
Bitte mitbringen: Handtuch, Sportschuhe und Getränk.
8 Ustd. (6 Abende), Do. 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Entgelt: 36,00 €

K223-3029

Suzanne Douglas
Beginn: Do. 14.09.2023
Bökelnburghalle
Großer Saal
Holzmarkt 1a
25712 Burg

„Sowilo Sacred Dance (SSD)“

Bei SSD geht es um Koordination des Körpers, um sanftes Wiederaufbauen der Funktionen. Es eignet sich für Rekonvaleszenten oder Schwangere bis 6. Monat.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Handtuch, Getränk
16 Ustd. (6 Abende), Do. 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Entgelt: 52,00 €

K223-4001

Annette Mewes-Thoms
Beginn: Sa. 23.09.2023,
So. 24.09.2023

Gemeinschaftsschule
am Hamburg
Raum: Kunstraum 145
am Sportplatz 21
25712 Burg

K223-2063

Ursel Oeser
Beginn: Mo. 28.08.2023
Grundschule
St. Michaelisdonn
Raum: 22
Eingang: Am Sportplatz
25693
St. Michaelisdonn

K223-2064

Ria Baustian
Beginn: Mo. 25.09.2023

Gemeinschaftsschule
am Hamburg
Raum: Textiles Werken
Am Sportplatz 21, 25712 Burg

K223-2065

Agnes Kohrs
Beginn: Mi. 11.10.2023
Gemeinschaftsschule
am Hamburg
Raum: Textiles Werken
Am Sportplatz 21, 25712 Burg

K U L T U R – M A L E R E I

„Werkstatt Malerei – Wochenendworkshop

„Der Kreis“

Kreise sind überall um uns herum und in uns selbst. Der Kreis ist die ausgeglichene und harmonischste Form. Er hat keinen Anfang und kein Ende und gilt als das Symbol für Unendlichkeit.
Zwei spannende Tage, an denen der Kreis zu einem bildnerischen Thema gemacht wird. Ob kreisrund oder frei aus der Hand erschaffen... ob groß oder klein, in Gruppierung, Alleinstellung, als raumgreifende Form, in Kombination mit Gegensätzlichem, als Muster... auch ein runder Bildträger ist möglich. Ob das Bild auf Papier oder auf Leinwand entsteht, ob gezeichnet, gemalt gedruckt oder experimentell innerhalb eines Bildes in verschiedenen Techniken gearbeitet wird, liegt in der Hand des Einzelnen. Das Motiv ist freigestellt. Erlaubt sind alle geruchsarmen Techniken. Achtung: Bei Ölfarbe darauf achten, dass sie mit Wasser zu vermahlen sind. Bitte mitbringen: Malgründe in beliebiger Größe (z.B. Papier, Leinwand, Pressholz, etc.), Lieblingsausrüstung an Farben, Pinsel, Stiften. Mallappen und ungewöhnliche Malinstrumente (siehe oben), 2 nicht zu kleine Gefäße für Wasser, kleiner Skizzenblock. Wer möchte, bringt die eigene Staffelei mit, ansonsten stehen stabile Tischstaffeleien zur Verfügung. Kaffee und Tee werden gestellt, bitte eigenen Trinkbecker mitbringen.
Da ausreichend gelüftet wird, bitte warme Kleidung mitbringen.
22 Ustd. (2 Tage), Sa. 10:00 – 18:00 Uhr, So. 10:00-18:00 Uhr
Entgelt: 85,00 € zzgl. Arbeitsmaterial direkt an die Dozentin
Anmeldung nur über die Dozentin (Anmeldeschluss 27.04.2023) unter:
Mobil: **0172-7509757**, E-Mail: **AnetteMewes-Thoms@wtnt.net**

K U L T U R – K U N S T H A N D W E R K

„Patchwork“

Ziel dieses Kurses ist die Herstellung einer Decke im Blockhausmuster. Eigene Wünsche werden berücksichtigt. Sowohl Anfänger, dabei ist das Bedienen einer Nähmaschine erforderlich, als auch Fortgeschrittene können an diesem Kurs teilnehmen.
Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schere, etc.
27 Ustd. (10 Abende)
Mo. 19:00 – 21:00 Uhr
Entgelt: 69,50 €

„Nähkurs für Erwachsene“

Vom Zuschnitt bis zum fertigen Kleidungsstück, Änderung und die Anfertigung von Heimtextilien; alles kann unter fachkundiger Anleitung genäht werden.
Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schere, Stecknadeln, Maßband, Stoff und Nähgarn.
27 Ustd. (8 Abende), Mo. 18:30 – 21:00 Uhr
Entgelt: 69,50 €

„Strickkurs“

Stricken lernen für Anfänger und Fortgeschrittene: Socken, nach Muster stricken und lesen, Strickfilzen... Jeder wie er möchte!
Bitte mitbringen: Stricknadel, Wolle, Muster, Schere, usw..
16 Ustd. (8 Abende), Mi. 18:30 – 20:00 Uhr
Entgelt: 65,50 €

KULTUR – KUNSTHANDWERK

K223-2066

Dörte Schmidt
Beginn: Fr. 08.09.2023,
Sa. 09.09.2023 und
So. 10.09.2023

Sandhayn, Alte Schule
zwischen St. Michaelisdonn
und Eddelak

„Kugelworkshop Töpfern“

Töpfern auf neue Art und Weise. In entspannter und gemütlicher Atmosphäre erarbeiten wir Lichtobjekte, Kugeln, Gartenstelen, Lampenfüße, etc. aus Ton. Anregungen werden gegeben. Spaß ist garantiert.
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrhandtuch
15 Ustd. Fr. 17:00-19:00 Uhr, Sa. 14:00-18:00 Uhr, So. 14:00-16:00 Uhr
Glasuren am 19.09.2023 16:00-19:00 Uhr!
Entgelt: 54,00 € (zzgl. Material- und Brennkosten und evtl. 8,00 € Heizkosten direkt an die Kursleiterin zu entrichten).

**Anmeldung und Informationen direkt bei der Kursleiterin
Dörte Schmidt unter Tel. 04855-695**

K223-2067

Dörte Schmidt
Beginn: Fr. 13.10.2023,
Sa. 14.10.2023 und
So. 15.10.2023
Sandhayn, Alte Schule
zwischen St. Michaelisdonn
und Eddelak

„Kugelworkshop Töpfern“

Kursbeschreibung Bitte siehe Kurs-Nr. K223-2066
15 Ustd. Fr. 17:00-19:00 Uhr, Sa. 14:00-18:00 Uhr,
So. 14:00-16:00 Uhr, Glasurtermin am 03.11.2023 16:00-19:00 Uhr!
Entgelt: 54,00 € (zzgl. Material- und Brennkosten und evtl. 8,00 € Heizkosten direkt an die Kursleiterin zu entrichten).

**Anmeldung und Informationen direkt bei der Kursleiterin
Dörte Schmidt unter Tel. 04855-695**

K223-2068

Dörte Schmidt
Beginn: Fr. 10.11.2023,
Sa. 11.11.2023 und
So. 12.11.2023
Sandhayn, Alte Schule
zwischen St. Michaelisdonn
und Eddelak

„Kugelworkshop Töpfern“

Kursbeschreibung Bitte siehe Kurs-Nr. K223-2066
15 Ustd., Fr. 17:00-19:00 Uhr, Sa. 14:00 – 18:00 Uhr,
So. 14:00-16:00 Uhr, Glasurtermin am 08.12.2023 16:00-19:00 Uhr!
Entgelt: 54,00 € (zzgl. Material- und Brennkosten und evtl. 8,00 € Heizkosten direkt an die Kursleiterin zu entrichten).

**Anmeldung und Informationen direkt bei der Kursleiterin
Dörte Schmidt unter Tel. 04855-695**

MUSIKKURSE

K223-2200

Hans-Hinrich Dreeßen
Dieter Lehnig
Grundschule Buchholz
Raum: Aula
25712 Buchholz

Blasinstrumente – Blasmusik für alle Anlässe

Interessierte sind herzlich eingeladen, bei der Blaskapelle Kuden-Buchholz mitzuwirken. Unterricht für Neueinsteiger und Fortgeschrittene.
Beginn: ab Februar 2024, dienstags ab 18:00 Uhr

Anmeldung über Kursleiter: Herrn Hans-Hinrich Dreeßen Tel: 04825-8215 oder Herrn Dieter Lehnig: Tel. 04825-2068.

KOCHKURSE

K223-5000

Maike-Freyja Grapenbrade
Beginn: Sa. 04.11.2023

Bökelnburghalle
Kleiner Saal
Holzmarkt 1a
25712 Burg

„Käse erleben – eine kulinarische Reise durch die Welt des Käses!“

Die Dozentin bringt 8 verschiedene Käsesorten mit, die verkostet werden. Dazu gibt es Brot, Chutneys, Wasser, etc. - alles in Bioqualität. Es gibt Käse zum Sattwerden und eine informative Reise „von der Milch bis zum Käse“.

Bitte mitbringen: Guten Appetit – Lust auf Käse, gute Laune!
5 Ustd. (1 Abend) Sa. 18:00 – 21:30 Uhr
Entgelt: 69,00 € (zzgl. Umlage für Lebensmittel 19,00 € direkt an die Kursleiterin bezahlen).

K223-5000

Suzanne Douglas
Beginn: Sa. 25.11.2023

Gemeinschaftsschule
am Hamberg
Raum: Küche
Am Sportplatz 21
25712 Burg

„Cakes, Brownies, Pies and other sweets!“

Kuchen und anderes – wer mag das nicht!
Und in der Vorweihnachtszeit besonders, oder? Wir backen amerikanische Kuchen, stellen Pralinen her und verzehren dies natürlich auch.

Nahrungsmittelunverträglichkeiten bitte vorher angeben!
5 Ustd. (1 Nachmittag) Sa. 13:15 – 17:00 Uhr
Entgelt: 19,00 € (zzgl. Umlage für Lebensmittel 19,00 € direkt an die Kursleiterin).

Wir bitten um Anmeldung für Kurse und Veranstaltungen inkl. Vorträge!

JOBCENTER: Nach Antragstellung werden die Kursgebühren für Kurse für Kinder und Jugendliche von AL-Geld II - Empfängern vom Jobcenter zum Teil übernommen. Weitere Informationen über VHS Burg-St. Michaelisdonn e.V.

Viele Deutsche können nicht ausreichend lesen und schreiben!

Wenn Sie jemanden kennen, der lesen und schreiben lernen möchte, geben Sie ihm bitte die Telefonnummer des Vereins Volkshochschulen in Dithmarschen Tel.: 04832-4243.

Widerrufsbelehrung bei Fernabsatzverträgen, Widerrufsbelehrung-Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief oder E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:
Volkshochschule Burg-St. Michaelisdonn e.V., Holzmarkt 1a, 25712 Burg, bzw.
E-Mail an mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Ende der Widerrufsbelehrung

ANMELDUNG (Bitte in Druckschrift schreiben!)		Abschnitt VHS
Kurs-Nr.:	Kurs-Titel:	Kursgebühren: (Euro)
Kurs-Nr.:		Kursgebühren: (Euro)
Kurs-Nr.:	Kurs-Titel:	Kursgebühren: (Euro)
		Gesamt Kursgebühren: (Euro)
Name: _____ Vorname: _____		
Straße: _____		
PLZ	Wohnort: _____	
Telefon: _____		
E-Mailadresse: (Angabe freiwillig) _____		
Angaben bitte für statistische Zwecke ankreuzen:		
Alter: unter 18 / 18 - 25 / 25 - 35 / 35 - 50 / 50 - 65 / über 65 /		
männlich ☐ weiblich ☐		
Die Teilnahmebedingungen und die Widerrufsbelehrung (unter www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de) der VHS Burg-St. Michaelisdonn e.V. habe ich zur Kenntnis genommen. Die Daten werden nach den Bestimmungen des Datenschutzes nur für interne Zwecke verwendet.		
Die Kursgebühr ist auch dann zu entrichten, wenn sich der Kursteilnehmer nicht mindestens eine Woche vor Kursbeginn bei der Geschäftsstelle der VHS Burg-St. Michaelisdonn e.V. abgemeldet hat.		
(Ort, Datum) _____		(Unterschrift) _____

ANMELDUNG VHS Burg- St. Michaelisdonn		Abschnitt Kursteilnehmer
Bankverbindung:		
Empfänger:	VHS Burg-St. Michaelisdonn e.V.	
Bank:	Sparkasse Westholstein	(BLZ: 222 500 20, Kto: 186 003 195)
IBAN:	DE87 222 500 20 0186 0031 95	BIC: NOLADE21WHO
Betrag:		€
Betreff:	Kursnr. _____	Kurstitel: _____
(Überweisung der Kursgebühr bitte spätestens 7 Tage vor Kursbeginn)		
Die Teilnahmebedingungen und die Widerrufsbelehrung (unter www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de) der VHS Burg-St. Michaelisdonn e.V. habe ich zur Kenntnis genommen. Die Daten werden nach den Bestimmungen des Datenschutzes nur für interne Zwecke verwendet.		
Die Kursgebühr ist auch dann zu entrichten, wenn sich der Kursteilnehmer nicht mindestens eine Woche vor Kursbeginn bei der Geschäftsstelle der VHS Burg-St. Michaelisdonn e.V. abgemeldet hat.		

Beitrittserklärung



Hiermit erkläre/n ich/wir meinen/unseren Beitritt zum Verein

VOLKSHOCHSCHULE Burg - St. Michaelisdonn e. V.

		<u>Jahresbeitrag in Euro:</u>
Ich/wir wünsche/n eine	☐ Einzelmitgliedschaft	10,00
	☐ Familienmitgliedschaft	15,00
	☐ ermäßigte Mitgliedschaft 50% (Schüler, Studenten, Auszubildende, Wehr- und Zivildienstleistende, Arbeitslose u. Behinderte)	
Herr/Frau/Familie	_____	
wohnhaft	_____	
E-Mail-Adresse:	_____	
_____ (Ort, Datum)		_____ (Unterschrift)

Gewünschte Zahlung des Jahresbeitrags:

- | | |
|---|---|
| 1. Barzahlung: ☐ | } Zahlbar bis zum 15. Februar
des Jahres |
| 2. Überweisung ☐ - Konto siehe unten | |

Zahlung per Überweisung:

Mitgliedsbeitrag bitte jährlich überweisen auf folgendes Konto:

Empfänger:
VHS Burg-St. Michaelisdonn e.V.

IBAN:	<u>DE87 222 500 20 0186 0031 95</u>	BIC:	<u>NOLADE21WHO</u>
Bankleitzahl:	<u>222 500 20</u>	Kto-Nr.:	<u>222 500 20</u>
Bank:	<u>Sparkasse Westholstein</u>		

Volkshochschule Burg - St. Michaelisdonn e. V. - Holzmarkt 1a - 25712 Burg - Telefon (0 48 25) 9 20 32

Datenschutzbestimmungen

• Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

• Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. **Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.** Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

• Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Finden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

• Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

• Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

• Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

KUNSTGRIFF 07/2023

Lesung-Malerei-Skulptur-Musik

15. bis 17. September 2023

Veranstaltungsort: Bökelburghalle, 25712 Burg, Holzmarkt 1a

Veranstalterin: Volkshochschule Burg-St. Michaelisdonn

Holzmarkt 1a, 25712 Burg, Telefon: 04825/8255

E-Mail: mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de

Wort – Bild – Klang in Burg

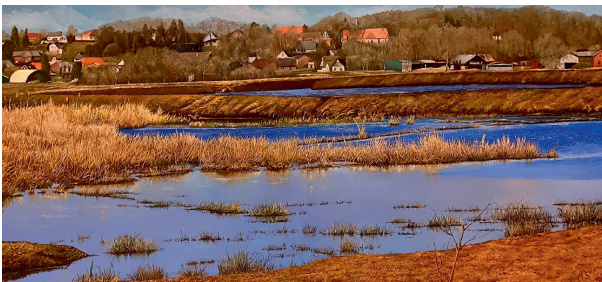
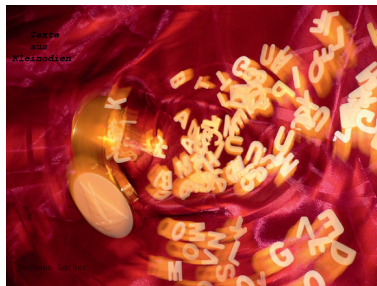
Der Burger Autor Hermann Luther liest aus seinem Werk und stellt neue „Texte aus Kleinodien“ vor.

Der Burger Alexander Schäfer präsentiert seine Öl- und Acrylbilder.

Der Burger Bildhauer Hans-Peter Pryss zeigt seine Skulpturen.

Der Lyriker Carsten Johannsen, Niebüll, liest eigene Gedichte.

Clara Wittmaack und Fleming Thomsen von der Dithmarscher Musikschule spielen klassische Klavierstücke.



Burg

Veranstaltungen:

Freitag, 15. September, 19 Uhr:

Vernissage und Lesung „Texte aus Kleinodien“

Sonnabend/Sonntag, 16./17. September, 10 bis 18 Uhr:

Ausstellung. Die Künstler sind anwesend.