



# Programm Frühjahr 2025

Volkshochschule

Burg-St.Michaelisdonn e.V.

www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de



#### **Programm**

#### für das

#### Frühjahrsemester

#### 2025

#### Volkshochschule Burg - St. Michaelisdonn. e.V.

Vorstand: Vorsitzender: Hermann Luther Stelly. Vorsitzende: Sophie Maren Winter

Geschäftsstelle: Bökelnburghalle Holzmarkt 1a, 25712 Burg

Tel.: 04825-92032

E-Mail: mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de Internet: www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de

AnsprechpartnerIn Sophie Winter Hermann Luther

> samstags: dienstags:

Bürozeiten: ab 11.01.2025 bis 22.02.2025 ab 07.01.2025 bis 28.01.2025

von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Während der Schulferien und an Feiertagen ist das Büro nicht geöffnet!

(Tel. 04825-92032 / E-Mail: mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de)

Bankverbindung: Sparkasse Westholstein

INDALTOVEDZELOUNIO

Konto-Nr. 186 003 195 (BLZ 222 500 20)

IBAN: DE87 2225 0020 0186 0031 95 BIC: NOLADE21WHO

INHALISVERZEICHNIS	Seite	
Wichtige Hinweise für Teilnehmer Achtung: ALLE Veranstaltungen mit Anmeldung	Seite	1
Themenkalender	Seite	2 - 3
Jahreshauptversammlung/Theaterfahrten	Seite	4
Gesellschaft	Seite	4
Sprachen – Beruf/Weiterbildung	Seite	4 - 5
Gesundheit	Seite	5 - 7
Kultur/Malerei	Seite	7
Kunsthandwerk/Textiles Werken, Musik	Seite	8 - 9
Kochen	Seite	10
Widerrufsbelehrung	Seite	11
Anmeldeformular Mitgliedsantrag/Beitrittserklärung unter www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de	Seite	12
Datenschutzerklärung	Seite	13

#### BITTE UNBEDINGT VOR DEM BESUCH EINES KURSES DURCHLESEN!

#### 1. Anmeldungen

Anmeldungen zu den Veranstaltungen über:

Volkshochschule Burg – St. Michaelisdonn e.V., Holzmarkt 1a, 25712 Burg/Dithmarschen Telefon: 04825-92032, E-Mail: mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de Anrufbeantworter: Hinterlassen Sie bitte Ihren Namen und Ihre Telefonnummer! Wir rufen zeitnah zurück.

Die Anmeldung zu den Kursen (auch die mündliche) ist verbindlich.

#### 2. Entgelte

Die Entgelte für die Kurse sind im Programmheft – soweit nicht ausdrücklich erwähnt – ohne Materialkosten angegeben. Die Entgelte sind bei der Anmeldung unter Angabe der Kursnummer auf das Konto der Volkshochschule Burg - St. Michaelisdonn e. V. bei der Sparkasse Westholstein (IBAN: DE8722 2500 2001 8600 3195 / BIC: NOLADE21WHO) zu überweisen oder einzuzahlen. Ein Kurs findet in der Regel statt, wenn sich mindestens 10 (8) Teilnehmer eingeschrieben haben. Bei zu wenigen Teilnehmern kann der Kurs abgesagt werden, es sei denn, die

Teilnehmer bezahlen gemeinsam die zur Mindestzahl fehlenden Entgelte. Die VHS nimmt Kontakt zu den Kursteilnehmern auf, falls der Kursus bereits belegt ist oder sich eine Änderung ergibt. Bei planmäßigem Beginn erhalten die Kursteilnehmer keine Nachricht!

Die Kursgebühr ist auch dann zu entrichten, wenn sich der Kursteilnehmer nicht mindestens eine Woche vor Kursbeginn bei der Geschäftsstelle der Volkshochschule telefonisch oder per E-Mail abgemeldet hat.

Die Widerrufsbelehrung finden Sie auf Seite 11

#### Ermäßigung

Schüler, Studenten, Arbeitslose, Bürgergeldempfänger und Schwerbehinderte erhalten gegen Ausweis auf Antrag in der Geschäftsstelle eine 10%ige Ermäßigung des Teilnehmerentgeltes. Dies gilt nicht für die ausgewiesenen Kinderkurse.

#### Bescheinigung

Auf Wunsch wird den Teilnehmern nach Kursende eine Teilnahmebescheinigung gegen Portokosten oder kostenlos bei Abholung im Büro (siehe Bürozeiten) ausgestellt.

Die Volkshochschule Burg – St. Michaelisdonn, e.V. übernimmt keinerlei Haftung gegenüber den Teilnehmern. Den Teilnehmern von Gymnastikkursen wird eine Rücksprache mit ihrem Haus- bzw. Facharzt empfohlen. Die Wege zu und von den Veranstaltungs- und Kursräumlichkeiten sind nicht versichert!

#### 6. Eine freundliche Bitte

Behandeln Sie die Einrichtungsgegenstände schonend und verlassen Sie die Unterrichtsräume aufgeräumt und sauber, damit der Schulbetrieb am folgenden Tag reibungslos ablaufen kann. Haben Sie auch Verständnis dafür, dass das Rauchen und das Trinken von Alkohol in den Gebäuden und auf den Schulgeländen nicht gestattet sind.

In den Schulferien finden nur in Ausnahmefällen Kurse statt.

#### Beitrittserklärung

Möchten Sie unsere Volkshochschule unterstützen und Mitalied werden? Dann finden Sie unser Beitrittsformular auf unserer Homepage: www-vhs-burg-st-michaelisdonn.de Wir freuen uns auf Sie!

Wir wünschen Ihnen ein erfolgreiches Semester und freuen uns auf Ihre Teilnahme an den Vorträgen und Kursen der Volkshochschule Burg-St. Michaelisdonn e.V.

Wir bitten um Anmeldung für Kurse und Veranstaltungen inkl. Vorträge!!

- 1 -

#### VHS-THEMENKALENDER

K125-1004

Jens Kählert Beginn: Mi. 12.02.2025 "Vortrag: "Naturparadies Florida"

Der kleine Bundesstaat im Südosten der USA hat trotz fast erdrückender menschlicher Besiedlung eine noch ungewöhnlich reiche Natur. In zahlreichen Schutzgebieten konnten Lebensräume bewahrt werden, in denen eine ursprüngliche und exotisch anmutende Flora und Fauna lebt. Der Referent Jens Kählert ist Mitglied der GDT (Gesellschaft deutscher Tierfotografen) und hat Florida schon viele Male besucht. Auf seinen Reisen stand immer die Natur im Vordergrund. In seinem – in aufwendiger Überblendtechnik erstellten – Vortrag zeigt er eine bunte Auswahl seiner Bilder von Tieren und Landschaften. In der Neufassung seines Vortrags sind viele Aufnahmen seiner letzten Reise vom November 2024 zu sehen. 2 Ustd. (1 Abend) Mi. 19:30 - ca. 21:00

Burger Waldmuseum Waldstraße

25712 Bura Entaelt: 8.00 €

K125-1005

Brigitte Neumann Beginn: Mi. 29.01.2025 Folgetermine siehe Text "Stammtisch für Frauen"

Viel los in der Welt. Die Rede ist von einer "Vielfachkrise". Einiges dayon kommt auch im Dorf an. Der Einfluss reicht bis in unser privates Leben mit Themen wie Inflation, Kriegsangst, Klimakrise etc.. Was steht auf der dasi ven Seite? Wir sind nicht machtlos. Wir können darüber reden, Parken, was die anderen denken, welche Gefühle bei ihnen aufkommen. We schöpfen andere Zuversicht? Wir können unsere Wünsche äußern – wie könnte es in Zukunft besser gehen auf der Welt,

in unserem Land, in unserer Gemeinde? Und: Können wir etwas dafür tun? Die Kursleiterin. Frau Brigitte Neumann lebt seit 2021 in Buchholz und hat (auch) als Radiomoderatorin gearbeitet.

Dieser Stammtisch richtet sich an Frauen, die sich für die o.g. Themen interessieren.

Anbau Waldstraße 124 25712 Burg

Entgelt: 38,00 €

K125-1006

Brigitte Neumann Beginn: Mo. 20.01.2025 Folgetermine siehe Text

"Kleine Geschichten verfassen"

Was schreiben wir? Lustiges, Nachdenkliches, Empörendes – was man schreibt, das bleibt. Schreibend bewahrt man wichtige Episoden des Lebens vor dem Vergessen. Außerdem: Schreiben ist eine Methode, sich ein Erlebnis genauer anzuschauen. Auch erfundene Geschichten, verfremdete Realitäten können viel über das wirkliche Leben sagen. Wir probieren uns aus.

Die Kursleiterin, Frau Brigitte Neumann, lebt seit 2021 in Buchholz und hat (auch) als Radiomoderatorin gearbeitet.

Termine: Mo. 20.01.2025, 17.02.2025, 17.03.2025, 28.04.2025 8 Ustd. (4 Tage) Mo. 18:00 – 19:30 Uhr siehe obige Daten

Entgelt: 45,00 €

Brookstraße 18 25712 Buchholz

K224-1007

Suzanne Douglas Beginn: Sa. 15.03.2025

Burger Waldmuseum Waldstraße 25712 Burg

..Kräuterseminar"

Es wird Winter: eine Belastung für unsere Haut und das Weihnachtsessen liegt uns im Magen! Unsere Vorfahren wussten, was sie gut durch den Winter bringt, Wir erlernen es neu! Wir machen uns Essige, Öle, Tinkturen und einiges mehr.

3 Ustd. (1 Nachmittag) Sa. 14:00 - 16:15 Uhr

Entgelt: 15,00 € (zzgl. Materialumlage 15,00 € direkt an die Kursleiterin)

Anmeldung bei der VHS

VHS-THEMENKALENDER

K125-1010

Suzanne Douglas Beginn: Do. 01.05.2025 "Kräuterwanderung auf dem Deich mit Picknick"

Eine Weide, extensiv genutzt, direkt an der Stör, mit vielen Kräutern und einer schönen Aussicht. Wir suchen Kräuter und überlegen. welchen Nutzen sie haben: Essen, Kosmetik, Gesundheit. Anschließend machen wir ein kleines Picknick mit Kräuterguark, Pesto, Brot und

Kräutertee.

Bitte mitbringen: geeignete Schuhe, Tasse, Besteck.

2 Ustd. (1 Nachmittag) Do. 11:00 - 12:30 Uhr Atelierhaus

Entgelt: 9.00 € (zzgl. Arbeitsmaterial direkt an die Kursleiterin). am Rosengarten Belmermoor 15b

Anmeldung direkt bei d. Kursleiterin: Suzanne Douglas Tel. 0151-58867641. E-Mail: Engels-opn-Diek@web.de

25541 Brunsbüttel

K125-1011

Suzanne Douglas Beginn: Do. 01.05.2025 "Kräuterwanderung im Paradiestal"
Das Jahr beginnt und überall lebt und wächst irgendetwas. Das

Paradiestal ist in Dithmarschen einzigartig. Wir finden und bestimmen Pflanzen und überlegen, welchen Nutzen sie haben: zum Essen, für Kosmetik oder Gesundheit. Anschließend wie immer Kräutertee.

Bitte mitbringen: geeignete Schuhe. Tasse. 2 Ustd. (1 Nachmittag) Do. 14:00 - 15:30 Uhr

Bökelnburghalle Entgelt: 9,00 € (zzgl. Arbeitsmaterial direkt an die Kursleiterin).

Anmeldung direkt bei d. Kursleiterin: Suzanne Douglas Tel. 0151-58867641, Holzmarkt 1a

E-Mail: Engels-opn-Diek@web.de 25712 Bura

K125-1012

"Kräuterwanderung im Hopen"

Suzanne Douglas Das Jahr beginnt und überall lebt und wächst irgendetwas. Eine Beginn: Sa. 03.05.2025 Trockenwiese mit einer besonderen Tier- und Pflanzenwelt.

> Wir finden und bestimmen Pflanzen und überlegen, welchen Nutzen sie haben: zum Essen, für Kosmetik oder Gesundheit. Anschließend wie immer

Kräutertee

Bitte mitbringen: geeignete Schuhe, Tasse. Treffpunkt: 2 Ustd. (1 Nachmittag) Sa. 11:00 - 12:30 Uhr

Entgelt: 9,00 € (zzgl. Arbeitsmaterial direkt an die Kursleiterin). Parkplatz

Flughafen-Tower Hopen Anmeldung direkt bei d. Kursleiterin: Suzanne Douglas Tel. 0151-58867641,

25693 St., Michaelisdonn E-Mail: Engels-opn-Diek@web.de

K125-1013

Suzanne Douglas Beginn: Sa. 03.05.2025 Wanderung: "Alte Bäume in Albersdorf"

Alte Bäume haben viel zu erzählen. Was haben sie gesehen, was haben sie erlebt? Welche Tiere wohnen und wohnten in ihnen? Ob wir ihre

Geschichten erspüren können?

Anschließend wie immer Kräutertee. Treffpunkt: Bitte mitbringen: geeignete Schuhe, Tasse. 2 Ustd. (1 Nachmittag) Sa. 14:00 - 15:30 Uhr Parkplatz am

AÖZA-Steinzeitdorf Entgelt: 9,00 € (zzgl. Arbeitsmaterial direkt an die Kursleiterin).

Süderstraße Anmeldung direkt bei d. Kursleiterin: Suzanne Douglas Tel. 0151-58867641,

25767 Albersdorf E-Mail: Engels-opn-Diek@web.de

K125-1014

Suzanne Douglas Beginn: Sa. 03.05.2025 "Kräuterwanderung in Friedrichskoog-Spitze"

Das Jahr beginnt und überall lebt und wächst irgendetwas. Ein Deich mit Vorland mit einer besonderen Tier- und Pflanzenwelt.

Wir finden und bestimmen Pflanzen und überlegen, welchen Nutzen sie haben: zum Essen, für Kosmetik oder Gesundheit. Anschließend wie immer

Kräutertee.

Bitte mitbringen: geeignete Schuhe, Tasse. 2 Ustd. (1 Nachmittag) Sa. 17:00 - 18:30 Uhr

Treffpunkt: Entgelt: 9,00 € (zzgl. Arbeitsmaterial direkt an die Kursleiterin).

vor der Kurverwaltung Anmeldung direkt bei d. Kursleiterin: Suzanne Douglas Tel. 0151-58867641,

25718 Friedrichskoog-Spitze E-Mail: Engels-opn-Diek@web.de

#### **GESELLSCHAFT**

#### V H S Jahreshauptversammlung

Beginn: Fr. 09.05.2025

Anbau Waldstraße 124 25712 Burg

VHS Mitglieder und interessierte Personen sind herzlich zur VHS-Jahreshauptversammlung am Freitag, den 09.05.2025 um 19:00 Uhr in Burg eingeladen.

K125-2000

Suzanne Douglas Beginn: Sa. 08.03.2025

Anbau Waldstraße 124

24712 Bura

K125-2001

Suzanne Douglas Beginn: Sa. 29.03.2025

Anhau Waldstraße 124 24712 Burg

"Handy-Seminar"

Alter schützt vor Handy nicht. Immer noch kein Handy oder noch nicht richtig benutzt? Was alles möglich – und sinnvoll ist, erfahren die Teilnehmer/Innen in diesem Seminar. Für alle die, die sich jung fühlen

Neues zu lernen! 4 Ustd. (1 Nachmittag) Sa. 14:00 - 16:00 Uhr

Entaelt: 19.00 €

"Erste Hilfe für Haustiere"

Hund, Katze, Maus – unsere Lieblinge können sich verletzen oder krank werden. Was tun? Tierarzt nicht erreichbar! Erste Hilfe kann viel bringen, aber man muss sich auskennen. Grundwissen der Ersten Hilfe in diesem

Seminar, Bitte keine Haustiere mitbringen! 6 Ustd. (1 Nachmittag) Sa. 13:00 - 17:30 Uhr

Entgelt: 19,00 € zzgl. 5,00 € f. Skript direkt an die Kursleiterin.

#### **THEATERFAHRTEN**

THEATERFAHRTEN

Saison 2024/2025

"Theaterfahrten zum Elbeforum Brunsbüttel - Abonnement B"

Interessierte für die Theaterfahrten für das ABO B bitte um Anmeldung

telefonisch unter: 04825-8255

oder über die VHS per E-Mail unter: mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de

#### SPRACHEN

In der Welt zu Hause.

Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben.

K125-4061

"Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen A1-A2"

Der Kurs wendet sich an alle, die immer schon mal Englisch lernen Hermann Luther

Beginn: Mo. 20.01.2025 oder wieder wollten...

Das Lehrbuch wird zu Kursbeginn bekanntgegeben. 16 Ustd. (8 Abende), Mo. 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr Waldstraße 124

25712 Burg Entgelt: 55,00 € (zzgl. Arbeitsmaterial)

K125-4062

Beginn: Di. 21.01.2025

"Dänisch für Anfänger – Folgekurs Herbst 2024"

Lisa Jahnke Dänisch für Anfänger. Erste Sätze für den Urlaub

und Landeskunde. Folgekurs vom Frühjahrssemester 2024! Bitte mitbringen: Wird am ersten Abend von der Dozentin

Gemeinschaftsschule bekanntgegeben.

Raum: 007 20 Ustd. (10 Abende). Di. 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Am Sportplatz 21, Burg Entgelt: 59.50 € (zzgl. Arbeitsmaterial) SPRACHEN

K125-4067 "Französischkurs für Fortgeschrittene - A2"

Valerié Masson Aufbaukurs zum Frühiahrssemester 2024. Beginn: Mo. 27.01.2025 Mit dem Lehrbuch Voyage 3 ab Lektion 9 können die Teilnehmer in

lockerer Atmosphäre ihre französischen Kenntnisse auffrischen. Zum Auflockern kommen ebenfalls Lieder, Zeitungsartikel, Rezepte...im Kurs

zum Tragen. Wichtig ist Spaß beim Lernen und Sprechen!

Platt snacken, Plattdüütsch lesen (Döntjes, kotte Geschichten un anneres)

von hier und von wat - to'n Vördragn un Vertelln. Neueinsteiger sind

Gemeinschaftsschule am Hamberg Lehrbuch: Voyage 3, Klett-Verlag (ab Lektion 4)

Raum: 145 20 Ustd. (10 Abende), Mo. 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr Entgelt: 79.00 € (zzgl. Arbeitsmaterial) Am Sportplatz 21, Burg

K125-4068

Spanisch ohne Stress für Anfänger am Vormittag" Patricia Hackbarth Der Kurs bietet einen einfachen Einstieg in die spanische Sprache. Beginn: 22.01.2025 Sie lernen in lockerer und ungezwungener Atmosphäre, wie Sie sich

"Mit Plattdüütsch dör dat Johr"

Ev. Gemeindehaus in Alltagssituationen verständigen können. Veranstaltungsraum Lehrbuch: nach Absprache mit der Dozentin

Österstraße 12 Ustd. (6 Vormittage), Mi. 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr

Entgelt: 46,00 € (zzgl. Arbeitsmaterial) 25693 St. Michaelisdonn

K125-4070

Hermann Luther Beginn: Do. 23.01.2025

Anbau

herzlich willkommen! Waldstraße 124

ca. 20 - 30 Ustd. (10 - 15 Abende), Do. 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

25712 Burg Entgelt: 19,00 €

GESUNDHEIT-Gesundheitsbildung

Die VHS macht gesünder!

Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich.

"Golf Schnupperkurs via VHS" K125-3000

Ideal für Einsteiger, um Golf auszuprobieren oder für Firmen als Event. Nathan Judge

1. Erste Grundlagen im Golfsport lernen Beginn:

nach Absprache 2. 60 Minuten Golfunterricht durch einen PGA Pro

3. Rangebälle & Leihschläger

Golf am Donner Kleve Entgelt: 33.00 € pro Person für 60 Min.

Termine nach Absprache mit Kursleiter Herr Nathan Judge unter Alte Landstraße 1

info@4skills-golfacademy.de 25693 St. Michaelisdonn

K125-3001

"Golf Paarplatzreife via VHS"

Nathan Judge Für 2 Personen

Beginn: 1. 8 Stunden Paarunterricht

nach Absprache 2. Prüfung (Theorie und Praxis) 3. Unbegrenzte Kurzplatznutzung

4. Rangebälle und Leihschläger

5. Sie bestimmen Ihren Wunschtermin

Golf am Donner Kleve Entgelt: 359.00 € pro Person

Alte Landstraße 1 Termine nach Absprache mit Kursleiter Herr Nathan Judge unter 25693 St. Michaelisdonn

info@4skills-qolfacademy.de

#### GESUNDHEIT-Gesundheitsbildung

K125-3002 Nathan Judge Beainn:

"Golf Gruppenplatzreife via VHS"

Für 4 bis 7 Personen

Termine:

Siehe Text Kurs 1: sonntags 14:00 Uhr: 06.04.2025, 13.04.2024, 27.04.2025,

04.05.2025 (Anmeldeschluss 10.03.2025)

Kurs 2: samstags 14:00 Uhr: 03.05.2025. 10.05.2025. 17.05.2025.

24.05.2025 (Anmeldeschluss 14.04.2025)

1. Prüfung (Theorie und Praxis)

2. Unbegrenzte Kurzplatznutzung

3. Rangebälle und Leihschläger Entgelt: 265,00 € pro Person

Golf am Donner Kleve Alte Landstraße 1

Termine nach Absprache mit Kursleiter Herr Nathan Judge unter 25693 St. Michaelisdonn info@4skills-golfacademv.de

K125-3003

Claus Zemeitat Beginn: Mi. 09.04.2025 "Boule/Petangue"

Boule: Geselliger Freizeitspaß für Jung und Alt!

Petanque-Präzisionssport und Herausforderung im Wettkampf.

Regel-Technik-Taktik

Der Kurs wird begleitet von den Spielern der Hobbybouler Dingen.

der Nebenbouler Brunsbüttel und der Bouledozer Burg.

Es werden die Grundlagenn des Boulesports in Theorie und Praxis

nach den Regeln des Deutschen Petangue Verbandes vermittelt.

Boulekugeln sind vorhanden.

auf dem Bord gesteigert.

"Stand Up Paddling (SUP) 2025!"

3 Ustd. (1 Tag), di. 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

"Stand Up Paddling für Fortgeschrittene"

3 Ustd. (1 Tag), mi. 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Termine: 16.04., 07.05., 14.05., 21.05., 28.05., 04.06., 11.06., 18.06.

Im SUP Basic Kurs lernt man in zwei Stunden die Grundlagen des

in der Natur. Nach einer kurzen Einweisung an Land werden 90 Minuten mit dem Coach auf dem Wasser, die Technik verbessert und die Sicherheit

Entgelt: 45.00 € inkl. Hochwertigem Leihboard und ohne Leihboard 30.00 €

Es wird die Paddeltechnik verbessert sowie das Gleichgewicht und die

erlernt. Der Kurs hilft Kraft und Ausdauer zu steigern und die Sicherheit

auf dem Bord zu erhöhen. Der Coach, als verantwortungsvolle Wasser-

wichtige Verhaltensregeln auf dem Wasser Teil des Kurses.

sportler, legt großen Wert darauf, die Natur zu respektieren – deshalb sind

Entgelt: 45,00 € inkl. Hochwertigem Leihboard und ohne Leihboard 30,00 €

Körperhaltung optimiert und effizientes Manövrieren auf dem Wasser

Stand-Up Paddlings und die Verhaltensregeln für Wassersportler

und 25 06 2025

Auf dem Boulodrom 10 Doppelstunden Mi. 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr Westerstrasse 16B Entgelt: 45.00 € pro Person inkl. Arbeitsmaterial 25715 Dingen

K125-3004

Norbert Schulz

Beginn: Juni bis September immer dienstags

Luisenbad

Schenefeld/Steinburg

K125-3005

Norbert Schulz Beginn: Juni bis September

immer mittwochs

Luisenbad Schenefeld/Steinburg

K125-3016

Maria Engel

Beginn: Mi. 22.01.2025

Bökelnburghalle

Kleiner Saal Holzmarkt 1a 25712 Burg

"Basic Yoga - Yoga für Alle!"

Yoga für Körper, Geist und Seele. Eine wertvolle Kombination aus Kundalini, Hatha und Yin-Yoqa, um sich zu fühlen und flexibler zu werden.

Bewegung, 15 Min. Entspannung.

Bitte mitbringen: Yogamatte, evtl. Yogakissen, begueme Kleidung, warme

Socken, Wolldecke, Kissen, Getränk.

20 Ustd. (10 Abende), Mi. 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr

- 6 -

Entgelt: 65,00 €

GESUNDHEIT-Gesundheitsbildung

K125-3017

Maria Engel

Beginn: Mi. 22.01.2025

Bökelnburghalle

Kleiner Saal Holzmarkt 1a 25712 Burg

K115-3027

Sophie Winter Beginn: Di. 06.05.2025

Bökelnburghalle Großer Saal

Holzmarkt 1a

25712 Burg

K115-3027 Sophie Winter Beginn: Do. 08.05.2025

Großer Saal Holzmarkt 1a 25712 Burg

K125-4001

Annette Mewes-Thoms Beginn: Sa. 14.06.2025, So. 15.06.2025

Gemeinschaftsschule

Raum: Kunstraum 145

am Hamberg

25712 Burg

am Sportplatz 21

"Basic Yoga - Yoga für Alle!"

Yoga für Körper. Geist und Seele. Eine wertvolle Kombination aus

Kundalini. Hatha und Yin-Yoga, um sich zu fühlen und flexibler zu werden.

Bewegung, 15 Min. Entspannung.

Bitte mitbringen: Yogamatte, evtl. Yogakissen, bequeme Kleidung, warme

Socken, Wolldecke, Kissen, Getränk,

20 Ustd. (10 Abende). Mi. 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Entgelt: 65,00 €

"WinDance - Trampolin!"

WinDance ist ein intensives Ganzkörper-Aufwärmprogramm auf einem Trampolin und dient der Fettverbrennung, der Kondition, dem Muskelaufbau (Dehnung, Kräftigung) und der Körperhaltung. Wir bewegen und tanzen nach Musik auf einem Minitrampolin, was gelenkschonend ist. Der Kurs richtet sich an Neueinsteiger und Fortgeschrittene ohne Altersgrenze. Bei besonderen Knochen- oder Gelenkserkrankungen ist vor Kursbeginn das Bewegen und Springen auf dem Trampolin mit dem Arzt/Hausarzt

abzusprechen. Die VHS stellt 11 Trampoline (bis 100 kg Körpergewicht) zur Verfügung, Bitte mitbringen: Handtuch, feste Socken und Getränk.

8 Ustd. (6 Abende), Di. 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Entaelt: 36.50 €

Fitness: "WinDance!"

WinDance ist eine spezielle, von der Dozentin entwickelte Fitness-Dance-Sportart. Wir bewegen und Tanzen nach Musik nach eigenen entwickelten Choreografien. Beim Ganzkörper-Aufwärmprogramm wird der Stoffwechsel angeregt und dient besonders der Fettverbrennung. Der Kurs richtet sich an

Neueinsteiger und Fortgeschrittene ohne Altersgrenze. Bitte mitbringen: Handtuch, feste Socken und Getränk. 8 Ustd. (6 Abende), Do. 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Entgelt: 36,50 €

KULTUR-MALEREI

"Werkstatt Malerei: Wenn sich hell und dunkel treffen!

Wenn zwei Dinge, die verschieden sind, in der Wahrnehmung aufeinander treffen, sprechen wir von einem Kontrast. Der eindeutigste Kontrast ist der Hell-Dunkel-Kontrast. Seine Anwendung im Bild ist eine der wirkungsvollsten Möglichkeiten, die Aufmerksamkeit auf Ihren Brennpunkt zu lenken.

Das Thema soll den Einstieg in die eigene Arbeit unterstützen. Der Workshop beginnt mit einem Vortrag über Hell-Dunkel-Kontrast und

einen revolutionären Künstler, der die Malerei mit einem sehr

kontrastreichen Werk auf den Nullpunkt brachte. Die Kursleiterin begleitet jeden Teilnehmer individuell und in Einzel-

gesprächen durch Bildvorhaben. Anfänger und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen.

Bitte mitbringen: Malgründe in beliebiger Größe und Material, Lieblingsausrüstung an Farben, Pinsels, Stiften, Mallappen, 2 nicht zu kleine Gefäße für Wasser und kleiner Skizzenblock. Wer möchte, bringt die eigene Staffelei mit, ansonsten stehen stabile Tischstaffeleien zur Verfügung. Trinkbecher für gestellten Kaffee und Tee. Warme Kleidung, da ausreichend gelüftet wird! 22 Ustd. (2 Tage), Sa. 10:00 – 18:00 Uhr, So. 10:00-18:00 Uhr

Entgelt: 85.00 € zzgl. Arbeitsmaterial direkt an die Dozentin Anmeldung nur über die Dozentin (Anmeldeschluss 01.06.2025) unter:

Mobil: 0172-7509757, E-Mail: AnetteMewes-Thoms@wtnet.de

- 7 -

#### KULTUR-KUNSTHANDWERK

K125-2063

Ursel Oeser

Beginn: Mo. 20.01.2025

Ev. Gemeindehaus Veranstaltungsraum Österstraße

St Michaelisdonn

K125-2064

25693

Birgit Schmidt

Gemeinschaftsschule a. H. Raum: Textiles Werken

K125-2065

Ria Baustian Beginn: Mo. 27.01.2025

Gemeinschaftsschule

am Hamberg

Raum: Textiles Werken

K125-2066

Dörte Schmidt Beginn: Fr. 24.01.2025, Sa. 25.01.2025

So. 26.01.2025

Sandhayn, Alte Schule zwischen St. Michaelisdonn und Eddelak

K125-2067

Dörte Schmidt Beginn: Fr. 14.02.2025, Sa. 15.02.2025 und So. 16.02.2025 Sandhayn, Alte Schule zwischen St. Michaelisdonn und Eddelak

K125-2068

Dörte Schmidt Beginn: Fr. 28.03.2025 Sa. 29.03.2025 und So. 30.03.2025 Sandhayn, Alte Schule zwischen St. Michaelisdonn und Eddelak

"Patchwork"

Ziel dieses Kurses ist die Herstellung einer Decke im Blockhausmuster. Eigene Wünsche werden berücksichtigt. Sowohl Anfänger. dabei ist das Bedienen einer Nähmaschine erforderlich, als auch

Fortgeschrittene können an diesem Kurs teilnehmen. Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schere, etc.

27 Ustd. (10 Abende) Mo. 19:00 - 21:00 Uhr Entaelt: 69.50 €

"Stricken kann jeder!"

Stricken lernen für Anfänger und Fortgeschrittene: Von der Mütze

Beginn: Di. 21.01.2025 bis zur Socke kann alles gestrickt werden!

Bitte mitbringen: Stricknadel, Wolle, Muster, Schere, usw.

16 Ustd. (6 Abende), Di. 19:00 - 21:00 Uhr

Am Sportplatz 21, 25712 Burg Entgelt: 56,00 €

"Nähkurs für Erwachsene"

Vom Zuschnitt bis zum fertigen Kleidungsstück, Änderung und die Anfertigung von Heimtextilien; alles kann unter fachkundiger Anleitung

genäht werden.

Bitte: mitbringen: Nähmaschine, Schere, Stecknadeln, Maßband, Stoff

und Nähgarn.

33,5 Ustd. (10 Abende), Mo. 18:30 - 21:00 Uhr

Am Sportplatz 21, 25712 Burg Entgelt: 96,00 €

"Kugelworkshop Töpfern"

Töpfern auf neue Art und Weise. In entspannter und gemütlicher Atmosphäre erarbeiten wir Lichtobjekte, Kugeln, Gartenstelen, und Lampenfüße, etc. aus Ton. Anregungen werden gegeben. Spaß

ist garantiert.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrhandtuch

15 Ustd. Fr. 17:00-19:00 Uhr. Sa. 14:00-18:00 Uhr. So. 14:00-16:00 Uhr

Glasurtermin am 07.02.2025 16:00-20:00 Uhr!

Entgelt: 54.00 € (zzgl. Material- und Brennkosten und evtl. 8.00 €

Heizkosten direkt an die Kursleiterin zu entrichten). Anmeldung und Informationen direkt bei der Kursleiterin

Dörte Schmidt unter Tel. 04855-695

"Kugelworkshop Töpfern"

Kursbeschreibung Bitte siehe Kurs-Nr. K125-2066 15 Ustd. Fr. 17:00-19:00 Uhr, Sa. 14:00-18:00 Uhr,

So. 14:00-16:00 Uhr. Glasurtermin um 01.11.2024 16:00-20:00 Uhr! Entgelt: 54,00 € (zzgl. Material- und Brennkosten und evtl. 8,00 €

Heizkosten direkt an die Kursleiterin zu entrichten). Anmeldung und Informationen direkt bei der Kursleiterin

Dörte Schmidt unter Tel. 04855-695

"Kugelworkshop Töpfern"

Kursbeschreibung Bitte siehe Kurs-Nr. K223-2066 15 Ustd., Fr. 17:00-19:00 Uhr. Sa. 14:00 - 18:00 Uhr.

So. 14:00-16:00 Uhr, Glasurtermin 11.04.2025 um 16:00-20:00 Uhr! Entgelt: 54,00 € (zzgl. Material- und Brennkosten und evtl. 8,00 €

Heizkosten direkt an die Kursleiterin zu entrichten). Anmeldung und Informationen direkt bei der Kursleiterin

Dörte Schmidt unter Tel. 04855-695

KULTUR-KUNSTHANDWERK

K125-7000

Olli Hüttel Beginn: Mo. 10.02.2025 u.

Do. 13.02.2025

Schmiedewerkstatt

25721 Egastedt

Süderstraße 10

8 Ustd. (2 Tage), Mo. u. Do. 18:00 Uhr - 21:00 Uhr Entgelt: 75,00 € zzgl. 10,00 € Materialkosten (Materialkosten

direkt an den Kursleiter)

Arbeitsschuhe.

K125-7001

Olli Hüttel Beginn: Mo. 17.02.2025 u.

Do. 20.02.2025

Schmiedewerkstatt

Süderstraße 10 25721 Eggstedt

K125-7002

Olli Hüttel Beginn: Sa. 01.03.2025. So. 02.03.2025. Sa. 08.03.2025 und

So. 09.03.2025

Schmiedewerkstatt Süderstraße 10 25721 Eggstedt

K125-7003

Olli Hüttel Beginn: Sa. 22.03.2025. So. 23.03.2025, Sa. 29.03.2025 und So. 30.03.2025

Schmiedewerkstatt Süderstraße 10 25721 Eggstedt

K125-2200

Dieter Lehnia Grundschule Buchholz Raum: Aula

"Schnupper-Schmiedekurs I"

vorgänge gezeigt und erklärt.

"Schnupper-Schmiedekurs II" Schmieden: Spitze rund und vierkantig. Todieren eines Vierkant-Stahls. S-Haken schmieden. Je nach Fortschritt werden weitere Schmiede-

Schmieden: Spitze rund und vierkantig. Todieren eines Vierkant-Stahls.

S-Haken schmieden. Je nach Fortschritt werden weitere Schmiede-

Bitte mitbringen: Handschuhe, Schutzbrille und - wenn vorhanden -

vorgänge gezeigt und erklärt.

Bitte mitbringen: Handschuhe, Schutzbrille und - wenn vorhanden -

Arheitsschuhe

8 Ustd. (2 Tage), Mo. u. Do. 18:00 Uhr - 21:00 Uhr

Entgelt: 75,00 € zzgl. 10,00 € Materialkosten (Materialkosten

direkt an den Kursleiter)

"Damast-Messerschmiedekurs I"

Wir werden ein Damastpaket aus zwei verschiedenen Stahlsorten feuerverschweißen (Falten). Nach Fertigung der Klinge wird gehärtet und angelassen. Verschiedene Holzarten für den Griff sind vorhanden.

Bitte mitbringen: Handschuhe. Schutzbrille. Arbeitsschuhe und

Verpflegung.

54 Ustd. (4 Tage), Sa. u. So. 8:30 Uhr - 18:30 Uhr

Entgelt: 420,00 € zzgl. 50,00 € Materialkosten (Materialkosten

direkt an den Kursleiter)

"Damast-Messerschmiedekurs II"

Wir werden ein Damastpaket aus zwei verschiedenen Stahlsorten feuerverschweißen (Falten). Nach Fertigung der Klinge wird gehärtet und angelassen. Verschiedene Holzarten für den Griff sind vorhanden.

Bitte mitbringen: Handschuhe. Schutzbrille. Arbeitsschuhe und

Verpflegung.

54 Ustd. (4 Tage), Sa. u. So. 8:30 Uhr - 18:30 Uhr

Entgelt: 420,00 € zzgl. 50,00 € Materialkosten (Materialkosten

direkt an den Kursleiter)

MUSIKKURSE

Hans-Hinrich Dreeßen

25712 Buchholz

Blasinstrumente - Blasmusik für alle Anlässe

Interessierte sind herzlich eingeladen, bei der Blaskapelle Kuden-Buchholz mitzuwirken. Unterricht für Neueinsteiger und Fortgeschrittene.

Beginn: ab Februar 2025, dienstags ab 18:00 Uhr

Anmeldung über Kursleiter: Herrn Hans-Hinrich Dreeßen Tel: 04825-8215 oder Herrn Dieter Lehnig: Tel. 04825-2068.

#### KOCHEN

K125-6000

Suzanne Douglas

Beginn: Mi. 19.02.2025

Gemeinschaftsschule am Hamberg

Raum: Kochraum Am Sportplatz 21 25712 Burg

K125-6001

Suzanne Douglas Beginn: Mi. 19.03.2025 Gemeinschaftsschule am Hamberg

25712 Burg

K125-6002 Suzanne Douglas Beginn: Mi. 16.04.2025 Gemeinschaftsschule am Hamberg 25712 Burg

K125-6003

Suzanne Douglas Beginn: Mi. 21.05.2025 Gemeinschaftsschule am Hamberg 25712 Burg

K125-6004

Suzanne Douglas Beginn: Mi. 18.06.2025 Gemeinschaftsschule am Hamberg 25712 Burg

"Kochkurs: Eine leckere Reise um die ganze Welt"

Essen ist Genuss und erzählt etwas über Land und Leute. Wir kochen eher unbekannte, aber authentische Gerichte. Indien, Karibik, Japan, Spanien und New Orleans: Jeden Abend

ein neues Koch-Ziel. Lassen Sie sich überraschen! Vegetarisch und Alkohol-frei. Die Rezepte gibt es

in deutscher Übersetzung. Bitte Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten

unbedingt vor Kursbeginn (Anmeldung) angeben. Bitte mitbringen: Schürze und Behälter für Reste. 4 Ustd. (1 Abend) Mi. 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr

Entgelt: 19,00 € (zzgl. 19,00 € Umlage für 3-Gänge-Menue direkt an die

Kursleiterin). Anmeldung bei der VHS

"Kochkurs: Eine leckere Reise um die ganze Welt"

Kursbeschreibung bitte siehe Kurs Nr. K125-6000.

4 Ustd. (1 Abend) Mi. 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr

Entgelt: 19.00 € (zzgl. 19.00 € Umlage für 3-Gänge-Menue direkt an die

Kursleiterin). Anmeldung bei der VHS

"Kochkurs: Eine leckere Reise um die ganze Welt"

Kursbeschreibung bitte siehe Kurs Nr. K125-6000.

4 Ustd. (1 Abend) Mi. 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr

Entgelt: 19,00 € (zzgl. 19,00 € Umlage für 3-Gänge-Menue direkt an die

Kursleiterin). Anmeldung bei der VHS

"Kochkurs: Eine leckere Reise um die ganze Welt"

Kursbeschreibung bitte siehe Kurs Nr. K125-6000.

4 Ustd. (1 Abend) Mi. 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr

Entgelt: 19,00 € (zzgl. 19,00 € Umlage für 3-Gänge-Menue direkt an die

Kursleiterin). Anmeldung bei der VHS

"Kochkurs: Eine leckere Reise um die ganze Welt"

Kursbeschreibung bitte siehe Kurs Nr. K125-6000.

4 Ustd. (1 Abend) Mi. 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr

Entgelt: 19,00 € (zzgl. 19,00 € Umlage für 3-Gänge-Menue direkt an die

Kursleiterin). Anmeldung bei der VHS

Wir bitten um Anmeldung für Kurse und Veranstaltungen inkl. Vorträge!

JOBCENTER: Nach Antragstellung werden die Kursgebühren für Kurse für Kinder und Jugendliche von Bürgergeld-Empfängern vom Jobcenter zum Teil übernommen.

Weitere Informationen über VHS Burg-St. Michaelisdonn e.V.

- 10 -



### **Burger Waldmuseum 2025**

Angebote für Kinder und Erwachsene

www.burger-waldmuseum.de

Das Museum bleibt 2025 wegen Umbau geschlossen! Im Wald bieten wir aber verschiedene Führungen für Gruppen und Einzelpersonen an.

Wunschtermine und feste Termine mit den Themen:

- Waldforscher oder Klimaspaziergang

Familienwaldspiele und Fledermausführungen

Naturerlebnismonat Mai und Waldbaden

Näheres unter: www.burger-waldmuseum.de oder per E-Mail: info@burger-waldmuseum.de

Viele Deutsche können nicht ausreichend lesen und schreiben!

Wenn Sie jemanden kennen, der lesen- und schreibenlernen möchte, geben Sie ihm bitte die Telefonnummer des Vereins Volkshochschulen in Dithmarschen Tel.: 04832-4243.

Widerrufsbelehrung bei Fernabsatzverträgen, Widerrufsbelehrung-Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief oder E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Verträgsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule Burg-St. Michaelisdonn e.V., Holzmarkt 1a, 25712 Burg, bzw.

E-Mail an mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Ende der Widerrufsbelehrung

ANMELDUNG (Bitte	e in Druckschrift schreiben!)	Abschnitt VHS			
Kurs-Nr.:	Kurs-Titel:	Kursgebühren: (Euro)			
Kurs-Nr.:	1	Kursgebühren: (Euro)			
Kurs-Nr.:	Kurs-Titel:	Kursgebühren: (Euro)			
		Gesamt Kursgebühren: (Euro)			
Name:	Vorname:				
Straße:					
PLZ	Wohnort:				
Telefon:					
E-Mailadresse: (Anga	be freiwillig)				
Angaben bitte für stat	istische Zwecke ankreuzen:				
		50 - 65 / über 65 /			
männlich	weiblich				
St. Michaelisdonn e.V. h	igen und die Widerrufsbelehrung (unter w nabe ich zur Kenntnis genommen. Die Dat nterne Zwecke verwendet.	ww.vhs-burg-st-michaelisdonn.de) der VHS Burg- en werden nach den Bestimmungen des			
_	n dann zu entrichten, wenn sich der Kurste Geschäftsstelle der VHS Burg-St. Michael:				
	<b>9</b>	340			
(Ort Datum)		(Unterschrift)			
(Ort, Datum)		(Ontersonnit)			
ANIME! DUNC VUC					
ANMELDUNG VHS Bankverbindung:	Burg- St. Michaelisdonn	Abschnitt Kursteilnehmer			
Empfänger:	VHS Burg-St. Michaelisdonn e.V.				
Bank:	Sparkasse Westholstein	(BLZ: 222 500 20, Kto: 186 003 195)			
IBAN:	DE87 222 500 20 0186 0031 95	BIC: NOLADE21WHO			
Betrag:	€	<u>-</u>			
Betreff:	Kursnr Ku	rstitel:			
(Überweisung der Kur	sgebühr bitte spätestens 7 Tage vor Ku	ursbeginn)			
Die Teilnahmebedingungen und die Widerrufsbelehrung (unter www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de) der VHS Burg-					
St. Michaelisdonn e.V. habe ich zur Kenntnis genommen. Die Daten werden nach den Bestimmungen des					
Datenschutzes nur für ir	nterne Zwecke verwendet.				
Die Kursgebühr ist auch	n dann zu entrichten, wenn sich der Kurste	ilnehmer nicht mindestens eine Woche			
vor Kursbeginn bei der Geschäftsstelle der VHS Burg-St. Michaelsidonn e.V. abgemeldet hat.					

Seite 12

#### Datenschutzbestimmungen

#### Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

#### Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. **Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.** Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

#### · Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben İhren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz "BAMF") weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

#### Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

#### Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

#### · Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

- 13 -

## Naturparadies Florida

Der kleine Bundesstaat im Südosten der USA hat trotz fast erdrückender menschlicher Besiedlung eine noch ungewöhnlich reiche Natur. In zahlreichen Schutzgebieten konnten Lebensräume bewahrt werden, in denen eine ursprüngliche und exotisch anmutende Flora und Fauna lebt.



Der Referent Jens Kählert ist Mitglied der GDT (Gesellschaft deutscher Tierfotografen) und hat Florida schon viele Male besucht. Auf seinen Reisen stand immer die Natur im Vordergrund. In seinem in aufwändiger Überblendtechnik erstellten Vortrag zeigt er eine bunte Auswahl seiner Bilder von Tieren und Landschaften. In der Neufassung seines Vortrags sind viele Aufnahmen seiner letzten Reise vom November 2024 zu sehen.

Um Anmeldung wird gebeten!

Mittwoch, 12. Februar 2025, 19:30 Uhr Waldmuseum