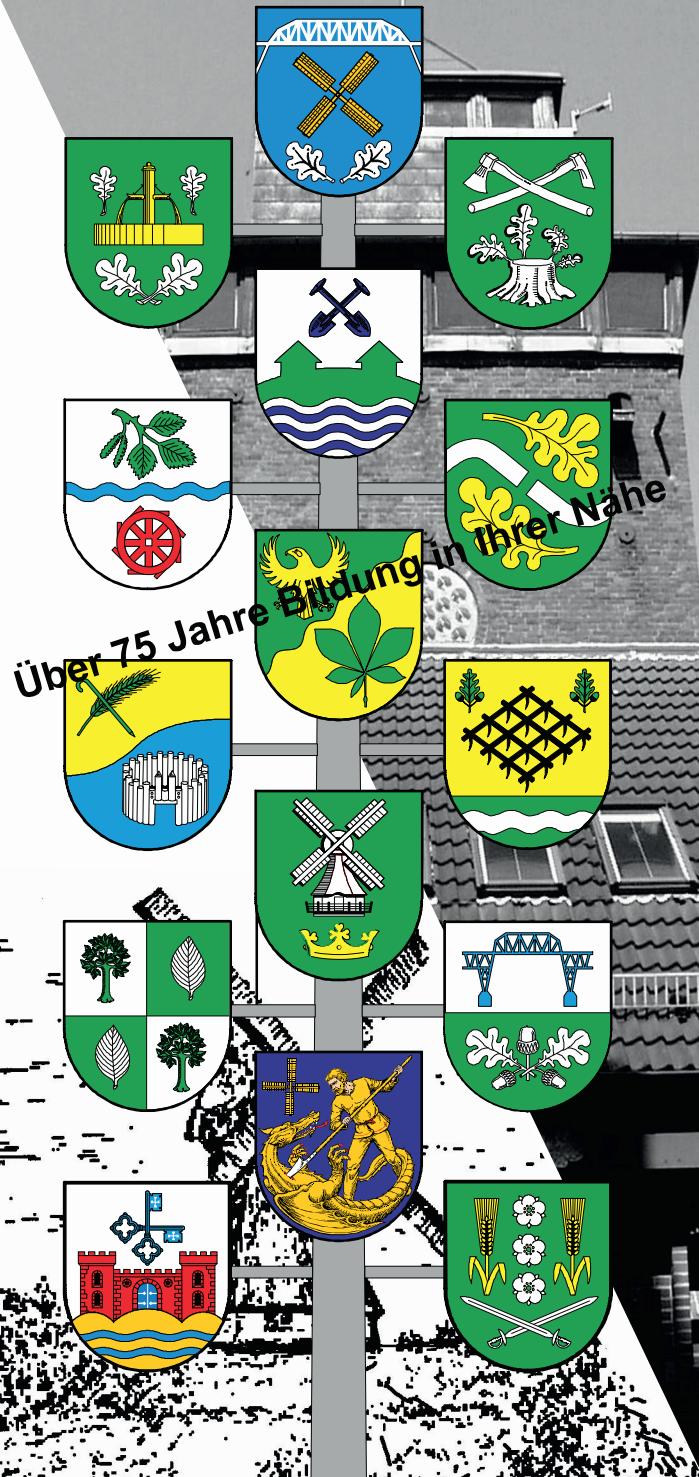




Volkshochschule  
Burg-St. Michaelisdonn



## Programm Frühjahr 2026

**Volkshochschule**  
Burg-St.Michaelisdonn e.V.

[www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de](http://www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de)

# Programm

für das

## Frühjahrssemester

### 2026

Volkshochschule Burg – St. Michaelisdonn. e.V.

<u>Vorstand:</u>	Vorsitzender: Hermann Luther
	Stellv. Vorsitzende: Sophie Maren Winter
<u>Geschäftsstelle:</u>	Bökelnburghalle Holzmarkt 1a, 25712 Burg Tel.: 04825-92032 E-Mail: <a href="mailto:mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de">mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de</a> Internet: <a href="http://www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de">www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de</a>
<u>AnsprechpartnerInn</u>	Sophie Winter Hermann Luther
	samstags: dienstags:
<u>Bürozeiten:</u>	ab 10.01.2026 bis 14.02.2026 ab 13.01.2026 bis 27.01.2026 von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
<b>Während der Schulferien und an Feiertagen ist das Büro nicht geöffnet!</b> (Tel. 04825-92032 / E-Mail: <a href="mailto:mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de">mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de</a> )	
<u>Bankverbindung:</u>	Sparkasse Westholstein Konto-Nr. 186 003 195 (BLZ 222 500 20) IBAN: DE87 2225 0020 0186 0031 95 BIC: NOLADE21WHO

INHALTSVERZEICHNIS	Seite
Wichtige Hinweise für Teilnehmer	Seite 1
<b>Achtung: ALLE Veranstaltungen mit Anmeldung</b>	
Themenkalender	Seite 2
Gesellschaft	Seite 2
Theaterfahrten	Seite 3
Sprachen – Beruf/Weiterbildung	Seite 3 - 4
Gesundheit	Seite 4 - 5
Kunsthandwerk/Textiles Werken	Seite 6 - 7
Kultur/Malerei - Musik	Seite 8 - 9
Widerrufsbelehrung	Seite 10
Anmeldeformular	Seite 11 - 12
Mitgliedsantrag/Beitrittserklärung unter <a href="http://www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de">www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de</a>	
Datenschutzerklärung	Seite 13

Foto für die Rückseite zur Verfügung gestellt von: Jens Kählert, Burg, [www.jfk-wildlife.de](http://www.jfk-wildlife.de)

#### BITTE UNBEDINGT VOR DEM BESUCH EINES KURSES DURCHLESEN!

##### 1. Anmeldungen

Anmeldungen zu den Veranstaltungen über:  
Volkshochschule Burg – St. Michaelisdonn e.V., Holzmarkt 1a, 25712 Burg/Dithmarschen  
Telefon: 04825-92032, E-Mail: [mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de](mailto:mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de)  
Anrufbeantworter: Hinterlassen Sie bitte Ihren Namen und Ihre Telefonnummer! Wir rufen  
zeitnah zurück.

Die Anmeldung zu den Kursen (auch die mündliche) ist verbindlich.

##### 2. Entgelte

Die Entgelte für die Kurse sind im Programmheft – soweit nicht ausdrücklich erwähnt – ohne Materialkosten angegeben. **Die Entgelte sind bei der Anmeldung** unter Angabe der Kursnummer auf das Konto der Volkshochschule Burg – St. Michaelisdonn e. V. **bei der Sparkasse Westholstein (IBAN: DE8722 2500 2001 8600 3195 / BIC: NOLADE21WHO)** zu überweisen oder einzuzahlen. Ein Kurs findet in der Regel statt, wenn sich mindestens 10 (8) Teilnehmer eingeschrieben haben. Bei zu wenigen Teilnehmern kann der Kurs abgesagt werden, es sei denn, die Teilnehmer bezahlen gemeinsam die zur Mindestzahl fehlenden Entgelte. Die VHS nimmt Kontakt zu den Kursteilnehmern auf, falls der Kursus bereits belegt ist oder sich eine Änderung ergibt. **Bei planmäßigem Beginn** erhalten die Kursteilnehmer **keine Nachricht!**

Die Kursgebühr ist auch dann zu entrichten, wenn sich der Kursteilnehmer nicht mindestens eine Woche vor Kursbeginn bei der Geschäftsstelle der Volkshochschule telefonisch oder per E-Mail abgemeldet hat.

**Die Widerrufsbelehrung finden Sie auf Seite 11**

##### 3. Ermäßigung

Schüler, Studenten, Arbeitslose, Bürgergeldempfänger und Schwerbehinderte erhalten gegen Ausweis auf Antrag in der Geschäftsstelle eine 10%ige Ermäßigung des Teilnehmerentgeltes. Dies gilt nicht für die ausgewiesenen Kinderkurse.

##### 4. Bescheinigung

Auf Wunsch wird den Teilnehmern nach Kursende eine Teilnahmebescheinigung gegen Portokosten oder kostenlos bei Abholung im Büro (siehe Bürozeiten) ausgestellt.

##### 5. Haftung

Die Volkshochschule Burg – St. Michaelisdonn. e.V. übernimmt keinerlei Haftung gegenüber den Teilnehmern. Den Teilnehmern von Gymnastikkursen wird eine Rücksprache mit ihrem Haus- bzw. Facharzt empfohlen. Die Wege zu und von den Veranstaltungs- und Kursräumlichkeiten sind nicht versichert!

##### 6. Eine freundliche Bitte

Behandeln Sie die Einrichtungsgegenstände schonend und verlassen Sie die Unterrichtsräume aufgeräumt und sauber, damit der Schulbetrieb am folgenden Tag reibungslos ablaufen kann. Haben Sie auch Verständnis dafür, dass das **Rauchen** und das **Trinken von Alkohol** in den Gebäuden und auf den Schulgeländen **nicht gestattet** sind.

In den Schulferien finden nur in Ausnahmefällen Kurse statt.

#### **Beitrittserklärung (siehe auch Seite 12)**

*Möchten Sie unsere Volkshochschule unterstützen und Mitglied werden? Dann finden Sie unser Beitragsformular auf unserer Homepage: [www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de](http://www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de)  
Wir freuen uns auf Sie!*

Wir wünschen Ihnen ein erfolgreiches Semester und freuen uns auf Ihre Teilnahme an den Vorträgen und Kursen der Volkshochschule Burg-St. Michaelisdonn e.V.

**Wir bitten um Anmeldung für Kurse und Veranstaltungen inkl. Vorträge!!**

## V H S - T H E M E N K A L E N D E R

### **K126-1001**

Doris Zeißner  
Heilpraktikerin/  
NLP-Trainerin  
Beginn: Di. 24.03.2026

Anbau  
Waldstraße 124  
25712 Burg

### **K126-1010**

Suzanne Douglas  
Beginn: Sa 02.05.2026

Treffpunkt:  
Bökelnburghalle  
Holzmarkt 1a  
25712 Burg

### **K126-1011**

Suzanne Douglas  
Beginn: Sa.09.05.2026

Treffpunkt:  
Parkplatz  
Flughafen-Tower Hopen  
25693 St. Michaelisdonn

**JHV**  
Beginn: Fr. 24.04.2026  
Anbau, Waldstraße 124  
25712 Burg

**K126-2001**  
Suzanne Douglas  
Beginn: So. 19.04.2026

Burger Waldmuseum  
Waldstraße  
25712 Burg

### **Vortrag: „Resilienz“**

Der Begriff Resilienz kommt aus dem Anglo-amerikanischen Sprachraum und bedeutet in etwa „Elastizität und Spannkraft“. In unserem Sprachgebrauch beschreibt er die Fähigkeit, die Widrigkeiten des Lebens, wie z.B. starke seelische Belastungen, schwierige Zeiten, etc., möglichst unbeschadet zu bewältigen und bestenfalls daran zu wachsen und zu erstarren. Resilienz ist mehr als Stressbewältigung. In unseren Lebensumständen mit hohen beruflichen wie privaten Anforderungen bieten die gängigen Stressbewältigungsstrategien alleine keine hinreichenden Antworten auf die Fragen unserer Zeit. Dieser interaktive Vortrag bietet eine Einführung in das umfassende Thema, gibt Denkanstöße und praxisnahe Anregungen.  
2 Ustd. (1 Abend), Di. 18:30 – 20:00 Uhr  
Entgelt: 8,00 €

### **„Kräuterwanderung im Paradiestal“**

Das Jahr beginnt und überall lebt und wächst irgend etwas. Das Paradiestal ist in Dithmarschen einzigartig. Wir finden und bestimmen Pflanzen und überlegen, welchen Nutzen sie haben: zum Essen, für Kosmetik oder Gesundheit. Anschließend wie immer Kräutertee.  
Bitte mitbringen: geeignete Schuhe, Tasse.  
2 Ustd. (1 Nachmittag) Sa. 13:00 – 14:30 Uhr  
Entgelt: 9,00 € (zzgl. Arbeitsmaterial direkt an die Kursleiterin).  
Anmeldung direkt bei d. Kursleiterin: Suzanne Douglas Tel. 0151-58867641, E-Mail: Engels-opn-Diek@web.de

### **„Kräuterwanderung im Hopen“**

Das Jahr beginnt und überall lebt und wächst irgend etwas. Eine Trockenwiese mit einer besonderen Tier- und Pflanzenwelt.  
Wir finden und bestimmen Pflanzen und überlegen, welchen Nutzen sie haben: zum Essen, für Kosmetik oder für unsere Gesundheit. Anschließend wie immer Kräutertee.  
Bitte mitbringen: geeignete Schuhe, Tasse.  
2 Ustd. (1 Nachmittag) Sa. 13:00 – 14:30 Uhr  
Entgelt: 9,00 € (zzgl. Arbeitsmaterial direkt an die Kursleiterin).  
Anmeldung direkt bei d. Kursleiterin: Suzanne Douglas Tel. 0151-58867641, E-Mail: Engels-opn-Diek@web.de

## **G E S E L L S C H A F T**

### **V H S Jahreshauptversammlung**

VHS Mitglieder und interessierte Personen sind herzlich zur VHS-Jahreshauptversammlung am Freitag, den 24.04.2025 um 19:00 Uhr in Burg eingeladen.

### **„Kräuterseminar“**

Es wird Winter: eine Belastung für unsere Haut; und das Weihnachtessen liegt uns im Magen! Unsere Vorfahren wussten, was sie gut durch den Winter bringt. Wir erlernen es neu! Wir machen uns Essige, Öle, Tinkturen und einiges mehr.  
3 Ustd. (1 Nachmittag) So. 13:30 – 16:30 Uhr  
Entgelt: 15,00 € (zzgl. Materialumlage 15,00 € direkt an die Kursleiterin)  
Anmeldung bei der VHS

## **G E S E L L S C H A F T**

### **„Digitale Sprechstunde“**

Haben Sie Probleme mit Ihrem Laptop, Tablet, Smartphone, etc.? Kommen Sie zu uns! Die Dozenten von lokal.digital Dithmarschen stehen Ihnen hilfreich zur Seite. Bitte bringen Sie Ihr Gerät mit. Dringend: Um Anmeldung für eine jeweils halbstündige Beratung wird gebeten!  
(1 Nachmittag) Di. 15:00 – 17:00 Uhr  
Entgelt: kostenlos

### **„Besuch Landesmuseum in Meldorf“**

Dem „Mythos Dithmarschen“ auf der Spur: erkunden Sie mehr als 1200 Jahre Dithmarscher Geschichte – von der mittelalterlichen Blütezeit der sogenannten Bauernrepublik bis hin zum Schrecken des Nationalsozialismus. Lernen Sie die multimediale Dauerausstellung kennen und erfahren Sie mehr über spannende Museumsobjekte Dithmarscher Landesmuseum und bewegte Regionalgeschichte.  
(1 Nachmittag) Mi. 15:00 – 16:30 Uhr  
Entgelt: kostenlos

### **K126-2002**

Andrea Beeck  
Beginn: Di. XXX,

Anbau  
Waldstraße 124  
24712 Burg

### **K126-2003**

Guide Dieter Kruse  
Beginn: Mi. 25.03.2025

Bütjestraße 2-4  
25704 Meldorf

**T H E A T E R F A H R T E N**  
Saison 2026

### **„Theaterfahrten zum Elbeforum Brunsbüttel – Abonnement B“**

Interessierte für die Theaterfahrten für das ABO B bitte um Anmeldung telefonisch unter: 04825-8255  
oder über die VHS per E-Mail unter: mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de

## **S P R A C H E N**

### **In der Welt zu Hause.**

**Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben.**

### **K126-4061**

Hermann Luther  
Beginn: Mo. 19.01.2026  
Anbau  
Waldstraße 124  
25712 Burg

### **K126-4062**

Kira Lynn Haugaard Jahnke  
Beginn: Di. 20.01.2026

Gemeinschaftsschule  
Raum: 007  
Am Sportplatz 21, Burg

### **„Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen A2-B1“**

Der Kurs wendet sich an alle, die immer schon mal Englisch lernen oder wieder lernen wollten...  
Das Lehrbuch: Fairway New ISBN:978-3-12-501614-9  
16 Ustd. (8 Abende), Mo. 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr  
Entgelt: 60,00 € (zzgl. Arbeitsmaterial)

### **„Dänisch für Fortgeschrittene Folgekurs Frühjahrssemester 2025“**

Vor allem für Fortgeschrittene aus vorherigen Kursen geeignet, aber auch für Lernbereite mit Vorkenntnissen in der dänischen Sprache! und Landeskunde. Folgekurs vom Frühjahrssemester 2024!  
Bitte mitbringen: Lehrbuch: Det er dansk (Text Übungsbuch).

20 Ustd. (10 Abende), Di. 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr  
Entgelt: 60,00 € (zzgl. Arbeitsmaterial)

## **SPRACHEN**

**K126-4067**  
Valéri Masson  
Beginn: Mo. 19.01.2026

Gemeinschaftsschule  
am Hamborg  
Raum: 145  
Am Sportplatz 21, Burg

**K126-4070**  
Hermann Luther  
Beginn: Do. 22.01.2026  
Anbau  
Walstraße 124  
25712 Burg

### **„Französischkurs für Fortgeschrittene – A2“**

Aufbaukurs zum Herbstsemester 2025.  
Mit dem Lehrbuch Voyage 3 ab Lektion 9 können die Teilnehmer in lockerer Atmosphäre ihre französischen Kenntnisse auffrischen. Zum Auflockern kommen ebenfalls Lieder, Zeitungsartikel, Rezepte...im Kurs zum Tragen. Wichtig ist Spaß beim Lernen und Sprechen!  
Lehrbuch: Voyage 3, Klett-Verlag (ab Lektion 4)  
18 Ustd. (9 Abende), Mo. 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
Entgelt: 79,00 € (zzgl. Arbeitsmaterial)

### **„Mit Plattdüütsch dör dat Jör“**

Platt snacken, Plattdüütsch lesen (Döntjes, kotte Geschichten un anneres) von hier und von wat – to'n Vördragn un Verteln. Neueinsteiger sind herzlich willkommen!  
ca. 20 – 30 Ustd. (10 – 15 Abende), Do. 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
Entgelt: 19,00 €

## **GESUNDHEIT – Gesundheitsbildung**

### **Die VHS macht gesünder!**

**Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken,  
ist Gesundheitskompetenz unerlässlich.**

**K126-3000**  
Nathan Judge  
Beginn:  
nach Absprache

Golf am Donner Kleve  
Alte Landstraße 1  
25693 St. Michaelisdonn

### **„Golf Schnupperkurs via VHS“**

Ideal für Einsteiger, um Golf auszuprobieren oder für Firmen als Event.  
1. Erste Grundlagen im Golfsinn lernen  
2. 60 Minuten Golfunterricht durch einen PGA Pro  
3. Rangebälle & Leihschläger  
Entgelt: 33,00 € pro Person für 60 Min.  
Termine nach Absprache mit Kursleiter Herr Nathan Judge unter  
info@4skills-golfacademy.de

### **„Golf Paarplatzreife via VHS“**

Für 2 Personen  
1. 8 Stunden Paarunterricht  
2. Prüfung (Theorie und Praxis)  
3. Unbegrenzte Kurzplatznutzung  
4. Rangebälle und Leihschläger  
5. Sie bestimmen Ihren Wunschtermin  
Entgelt: 359,00 € pro Person  
Termine nach Absprache mit Kursleiter Herr Nathan Judge unter  
info@4skills-golfacademy.de

### **„Golf Gruppenplatzreife via VHS“**

Für 4 bis 7 Personen  
Termine: nach Absprache!  
Kurs 1: sonntags 14:00 Uhr: folgt  
Kurs 2: samstags 14:00 Uhr:  
1. Prüfung (Theorie und Praxis)  
2. Unbegrenzte Kurzplatznutzung  
3. Rangebälle und Leihschläger  
Entgelt: 265,00 € pro Person  
Termine nach Absprache mit Kursleiter Herr Nathan Judge unter  
info@4skills-golfacademy.de

**K126-3002**  
Nathan Judge  
Beginn: nach Absprache  
Siehe Text

Golf am Donner Kleve  
Alte Landstraße 1  
25693 St. Michaelisdonn

**K126-3003**  
Claus Zemeitat  
Beginn: Di. 28.04.2026

Auf dem Bouledrom  
Westerstrasse 16B  
25715 Dingen

**K126-3016**  
Maria Engel  
Beginn: Di. 27.01.2026

Bökelnburghalle  
Kleiner Saal  
Holzmarkt 1a  
25712 Burg

**K126-3017**  
Rita Gautier  
Beginn: Di. 24.02.2026

Bökelnburghalle  
Kleiner Saal  
Holzmarkt 1a  
25712 Burg

**K225-3020**  
Norbert Schulz  
Beginn: Juni 2026  
Nach Absprache

Louisenbad Schenefeld/  
Steinburg

**K126-3027**  
Sophie Winter  
Beginn: Do. 19.03.2026

Großer Saal  
Holzmarkt 1a  
25712 Burg

## **GESUNDHEIT – Gesundheitsbildung**

### **„Boule/Petanque“**

Boule: Geselliger Freizeitspaß für Jung und Alt!  
Petanque-Präzisionssport und Herausforderung im Wettkampf.  
Regel-Technik-Taktik  
Der Kurs wird begleitet von den Spielern der Hobbybouler Dingen, der Nebenbouler Brunsbüttel und der Boulezoer Burg.  
Es werden die Grundlagen des Boulesports in Theorie und Praxis nach den Regeln des Deutschen Petanque Verbandes vermittelt.  
Boulekügeln sind vorhanden.  
Termine: 28.04., 05.05., 12.05., 19.05., 26.05., 02.06., 09.06., 16.06. und 23.06.2026

10 Doppelstunden Mi. 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr  
Entgelt: 50,00 € pro Person inkl. Arbeitsmaterial

### **„Basic Yoga – Yoga für Alle!“**

Yoga für Körper, Geist und Seele. Eine wertvolle Kombination aus Kundalini, Hatha und Yin-Yoga, um sich zu fühlen und flexibler zu werden.  
Bewegung, 15 Min. Entspannung.  
Bitte mitbringen: Yogamatte, evtl. Yogakissen, bequeme Kleidung, warme Socken, Wolldecke, Kissen, Getränk.  
20 Ustd. (10 Abende), Di. 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr  
Entgelt: 65,00 €

### **„Stuhl-Yoga & Klang!“**

Dieser Yogakurs wendet sich an Menschen, die nicht am Boden sitzen oder liegen möchten. Die Übungen machen wir im Sitzen oder am Stuhl stehend. Kombiniert mit dem bewusst gefühlten Atem und der abschließenden Klang-Meditation hat die Stunde eine ganzheitliche Wirkung für Körper und Seele. Mit den Übungen werden die Wirbelsäule stabilisiert, die Atmung vertieft und die Koordination und die Balance gestärkt. Es gibt Mini-Klangmassagen für die Hände und Schultern: die spürbaren Vibrationen verbessern die Durchblutung und lösen Verspannungen.  
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Kissen und Getränk.  
7 Ustd. (5 Abende), Di. 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr  
Entgelt: 34,50 €

### **„SUP Yoga – Stand Up Paddling“**

Im SUP Yoga verbindest Du Yoga mit Stand-Up Paddling und erlebst eine neue Dimension der Entspannung auf dem Wasser. Während der 90-minütigen Einheit praktizierst Du die verschiedenen Yoga-Übungen auf dem Board. Der achtsame Umgang mit der Natur ist dabei für uns selbstverständlich, weshalb Du auch wichtige Verhaltensregeln für einen naturverträglichen Wassersport kennernerst. Der Kurs kann als Kurs für drei Abende – oder für einzelne Abende gebucht werden.  
Mo. 17:00 – 19:00 Uhr  
Entgelt: pro Abend ohne Leihboard 35,00 €  
Entgelt: pro Abend mit Leihboard 50,00 €

### **„Fitness: „WinDance!“**

WinDance ist eine spezielle, von der Dozentin entwickelte Fitness-Dance-Sportart. Wir bewegen und tanzen nach eigens entwickelten Choreografien. Beim Ganzkörper-Aufwärmprogramm wird der Stoffwechsel angeregt und dient besonders der Fettverbrennung. Der Kurs richtet sich an Neueinsteiger und Fortgeschrittene ohne Altersgrenze.  
Bitte mitbringen: Handtuch, feste Socken und Getränk.  
8 Ustd. (6 Abende), Do. 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr  
Entgelt: 36,50 €

## KULTUR-KUNSTHANDWERK

### **K126-2063**

Ursel Oeser  
Beginn: Mo. 19.01.2026

Ev. Gemeindehaus  
Veranstaltungsraum  
Österstraße  
25693  
St. Michaelisdonn

#### **„Patchwork“**

Ziel dieses Kurses ist die Herstellung einer Decke im Blockhausmuster. Eigene Wünsche werden berücksichtigt. Sowohl Anfänger, dabei ist das Bedienen einer Nähmaschine erforderlich, als auch Fortgeschrittene können an diesem Kurs teilnehmen.  
Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schere, etc.  
27 Ustd. (10 Abende)  
Mo. 19:00 – 21:00 Uhr  
Entgelt: 69,50 €

### **K126-2064**

Birgit Schmidt  
Beginn: Di. 20.01.2026  
Gemeinschaftsschule a. H.  
Raum: Textiles Werken  
Am Sportplatz 21, 25712 Burg

#### **„Stricken kann jeder!“**

Stricken lernen für Anfänger und Fortgeschrittene: Von der Mütze bis zur Socke kann alles gestrickt werden!  
Bitte mitbringen: Stricknadel, Wolle, Muster, Schere, usw.  
16 Ustd. (6 Abende), Di. 19:00 – 21:00 Uhr  
Entgelt: 56,00 €

### **K126-2065**

Ria Baustian  
Beginn: Mo. 19.01.2026

Gemeinschaftsschule  
am Hambberg  
Raum: Textiles Werken  
Am Sportplatz 21, 25712 Burg

#### **„Nähkurs für Erwachsene“**

Vom Zuschnitt bis zum fertigen Kleidungsstück, Änderung und die Anfertigung von Heimtextilien; alles kann unter fachkundiger Anleitung genäht werden.  
Bitte: mitbringen: Nähmaschine, Schere, Stecknadeln, Maßband, Stoff und Nähgarn.  
27 Ustd. (8 Abende), Mo. 18:30 – 21:00 Uhr  
Entgelt: 78,00 €

### **K126-2066**

Dörte Schmidt  
Beginn: Fr. 09.01.2026 ,  
Sa. 10.01.2026  
So. 11.01.2026

Sandhayn, Alte Schule  
zwischen St. Michaelisdonn  
und Eddelak

#### **„Kugelworkshop Töpfern“**

Töpfern auf neue Art und Weise. In entspannter und gemütlicher Atmosphäre erarbeiten wir Lichtobjekte, Kugeln, Gartenstelen, und Lampenfüße, etc. aus Ton. Anregungen werden gegeben. Spaß ist garantiert.  
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrhandtuch  
15 Ustd. Fr. 17:00-19:00 Uhr, Sa. 14:00-18:00 Uhr, So. 14:00-16:00 Uhr  
Glasurtermin am 23.01.2026 von 16:00-20:00 Uhr!  
Entgelt: 54,00 € (zzgl. Material- und Brennkosten und evtl. 8,00 € Heizkosten direkt an die Kursleiterin zu entrichten).  
Anmeldung und Informationen direkt bei der Kursleiterin  
Dörte Schmidt unter Tel. 04855-695

### **K126-2067**

Dörte Schmidt  
Beginn: Fr. 20.02.2026 ,  
Sa. 21.02.2026  
So. 22.02.2026  
Sandhayn, Alte Schule  
zwischen St. Michaelisdonn  
und Eddelak

#### **„Kugelworkshop Töpfern“**

Kursbeschreibung Bitte siehe Kurs-Nr. K125-2066  
15 Ustd. Fr. 17:00-19:00 Uhr, Sa. 14:00-18:00 Uhr,  
So. 14:00-16:00 Uhr, Glasurtermin 06.03.2026 16:00-20:00 Uhr!  
Entgelt: 54,00 € (zzgl. Material- und Brennkosten und evtl. 8,00 € Heizkosten direkt an die Kursleiterin zu entrichten).  
Anmeldung und Informationen direkt bei der Kursleiterin  
Dörte Schmidt unter Tel. 04855-695

#### **„Kugelworkshop Töpfern“**

Kursbeschreibung Bitte siehe Kurs-Nr. K223-2066  
15 Ustd., Fr. 17:00-19:00 Uhr, Sa. 14:00 – 18:00 Uhr,  
So. 14:00-16:00 Uhr, Glasurtermin 27.03.2026 um 16:00-20:00 Uhr!  
Entgelt: 54,00 € (zzgl. Material- und Brennkosten und evtl. 8,00 € Heizkosten direkt an die Kursleiterin zu entrichten).  
Anmeldung und Informationen direkt bei der Kursleiterin  
Dörte Schmidt unter Tel. 04855-695

### **K126-7000**

Olli Hüttel  
Beginn: Mi. 11.02.2026  
Do. 12.02.2026

Schmiedewerkstatt  
Süderstraße 10  
25721 Eggstedt

## KULTUR-KUNSTHANDWERK

### **„Schnupper-Schmiedekurs 1“**

Erklärung der Schmiedeesse und der Werkzeuge. Schmieden: Spitze rund und vierkantig, Todieren eines Vierkant-Stahls.  
S-Haken schmieden. Je nach Fortschritt werden weitere Schmiedevorgänge gezeigt und erklärt.  
Bitte mitbringen: Handschuhe, Schutzbrille und - wenn vorhanden - Arbeitsschuhe.  
8 Ustd. (2 Tage), Mi. u. Do. 18:00 Uhr – 21:00 Uhr  
Entgelt: 78,00 € zzgl. 10,00 € Materialkosten (Materialkosten direkt an den Kursleiter)

### **K125-7001**

Olli Hüttel  
Beginn: Mi. 18.02.2026  
Do. 19.02.2026

Schmiedewerkstatt  
Süderstraße 10  
25721 Eggstedt

### **K126-7002**

Olli Hüttel  
Beginn: Mi. 25.02.2026  
Fr. 27.02.2026

Schmiedewerkstatt  
Süderstraße 10  
25721 Eggstedt

### **K126-7003**

Olli Hüttel  
Beginn: Mi. 11.03.2026  
Fr. 13.03.2026

Schmiedewerkstatt  
Süderstraße 10  
25721 Eggstedt

### **K126-7004**

Olli Hüttel  
Beginn: Sa. 07.03.2026  
So. 08.03.2026,  
Sa. 14.03.2026 und  
So. 15.03.2026

Schmiedewerkstatt  
Süderstraße 10  
25721 Eggstedt

### **„Schnupper-Schmiedekurs 2“**

Erklärung der Schmiedeesse und der Werkzeuge. Schmieden: Spitze rund und vierkantig, Todieren eines Vierkant-Stahls.  
S-Haken schmieden. Je nach Fortschritt werden weitere Schmiedevorgänge gezeigt und erklärt.  
Bitte mitbringen: Handschuhe, Schutzbrille und - wenn vorhanden - Arbeitsschuhe.  
8 Ustd. (2 Tage), Mi. u. Do. 18:00 Uhr – 21:00 Uhr  
Entgelt: 78,00 € zzgl. 10,00 € Materialkosten (Materialkosten direkt an den Kursleiter)

### **„Schnupper-Schmiedekurs für Kinder 1“**

Schmieden: Spitze rund und vierkantig, Todieren eines Vierkant-Stahls, S-Haken schmieden. Je nach Fortschritt werden weitere Schmiedevorgänge gezeigt und erklärt. Erklärung der Schmiede und der Werkzeuge. Bitte mitbringen: Handschuhe, Schutzbrille und - wenn vorhanden - Arbeitsschuhe. 1 Elternteil oder erwachsene Betreuung muss dabei sein. Mindestalter: 10 Jahre!  
8 Ustd. (2 Tage), Mi. u. Fr. 16:00 Uhr – 19:00 Uhr  
Entgelt: 75,00 € zzgl. 10,00 € Materialkosten (Materialkosten direkt an den Kursleiter)

### **„Schnupper-Schmiedekurs für Kinder 2“**

Schmieden: Spitze rund und vierkantig, Todieren eines Vierkant-Stahls, S-Haken schmieden. Je nach Fortschritt werden weitere Schmiedevorgänge gezeigt und erklärt. Erklärung der Schmiede und der Werkzeuge. Bitte mitbringen: Handschuhe, Schutzbrille und - wenn vorhanden - Arbeitsschuhe. 1 Elternteil oder erwachsene Betreuung muss dabei sein. Mindestalter: 10 Jahre!  
8 Ustd. (2 Tage), Mi. u. Fr. 16:00 Uhr – 19:00 Uhr  
Entgelt: 75,00 € zzgl. 10,00 € Materialkosten (Materialkosten direkt an den Kursleiter)

### **„Damast-Messerschmiedekurs I“**

Wir werden ein Damastpaket aus zwei verschiedenen Stahlsorten feuerverschweißen (Falten). Nach Fertigung der Klinge wird gehärtet und angelassen. Verschiedene Holzarten für den Griff sind vorhanden.  
Bitte mitbringen: Handschuhe, Schutzbrille, Arbeitsschuhe und Verpflegung.  
54 Ustd. (4 Tage), Sa. u. So. 8:30 Uhr – 18:30 Uhr  
Entgelt: 440,00 € zzgl. 50,00 € Materialkosten (Materialkosten direkt an den Kursleiter)

## KULTUR - MALE REI

### **K125-4001**

Annette Mewes-Thoms  
Beginn: Sa. 30.05.2026  
So. 31.05.2026

#### Werkstatt Malerei: Wochenendworkshop „Die Ordnungsprinzipien in der Kunst!“

In der Kunst reicht der Einsatz der bildnerischen Gestaltungsmittel wie Farbe, Form, Textur allein nicht für ein gutes Bild aus. Vielmehr ist ausschlaggebend, wie diese Mittel in Beziehung zueinanderstehen und durch Ordnungsprinzipien strukturiert werden. Die Wahl und Anwendung von Ordnungsprinzipien ermöglicht es Künstlern, ihre Absichten und Ideen klarer zu kommunizieren. Wir werden uns mit diesen Prinzipien anhand von Beispielen vertraut machen und gegebenenfalls bewusst in unseren eigenen Bildern einsetzen. Motiv und Technik sind freigestellt. Erlaubt sind alle geruchsarmen Techniken. Bei Ölfarben bitte darauf achten, dass sie mit Wasser zu vermalen sind. Auf Wunsch stehen Pigmente und Binder zur Verfügung, die extra abgerechnet werden. Dieser Workshop richtet sich nur an Fortgeschrittene. Bitte mitbringen: Malgründe in beliebiger Größe und Material (z.B. Papier, Leinwand, Pressholz etc.) Lieblingsausrüstung an Farben, Pinseln, Stiften. Mallappen, 2 nicht zu kleine Gefäße für Wasser, kleiner Skizzenzettel. Wer möchte, bringt die eigene Staffelei mit; ansonsten stehen stabile Tischstaffeleien zur Verfügung. Kaffee und Tee werden gestellt, bitte eigenen Kaffeebecher mitbringen. Da ausreichend gelüftet wird, bitte auch einen warmen Pullover mitbringen.  
22 Ustd. (2 Tage), Sa. 10:00 – 18:00 Uhr, So. 10:00-18:00 Uhr  
Entgelt: 85,00 € zzgl. 20,00 € Arbeitsmaterial direkt an die Dozentin.  
Anmeldung nur über die Dozentin (Anmeldeschluss 27.04.2023) unter:  
Mobil: 0172-7509757, E-Mail: AnetteMewes-Thoms@wtnet.de

Gemeinschaftsschule  
am Hamberg  
Raum: Kunstraum 145  
am Sportplatz 21  
25712 Burg

### **K125-4002**

Annette Mewes-Thoms  
Beginn: Sa. 13.06.2026  
So. 14.06.2026

#### Werkstatt Malerei: Wochenendworkshop „Arbeiten nach einem Konzept!“

„Lass die Angst fallen, spiele mit allem...“ heißt es in einem Gedicht von Joseph Beuys. Den Rahmen für unser Spiel bildet ein vorgegebenes Konzept, das zu Beginn des Workshops gemeinsam erörtert wird. Für die Umsetzung stehen jedem Teilnehmer neun gleich große Bildträger zur Verfügung (Acrylmalkarton in Profiqualität, 24x32cm, 420g). Die 9 entstandenen Bilder sollen am Ende in Blockform kombiniert und ein stimmiges Gesamtbild ergeben. Gespielt wird mit einer selbst gewählten Form oder einem einfachen Gegenstand. Es sollen davon 8 Variationen entwickelt werden. Das kann eine Ansicht aus einem anderen Blickwinkel, ein Verformen, Zerschneiden, Zersplittern, Verschwimmen, ein sich Auflösen u.v.m. sein. Das künstlerische Vorhaben kann mit reduzierter Farbpalette, aber auch vielfarbig, bis hin zur Kombination mit Gedrucktem, Gezeichnetem, Gesticktem, etc. umgesetzt werden. In Einzelgesprächen werden wir erörtern, was wie und warum es möglich ist oder evtl. auch nicht. Bitte mitbringen: Pinsel, Mallappen, Wasserbecher, Malerkrepp 2cm breit, Acrylfarben oder andere wasserlösliche Farben, Stifte zum Zeichnen. Wer mag: Materialien zum Stickern (Garn, Perlen, etc.), Papier zum Collagieren (Drucke aus Zeitschriften, etc.). Eigenen Kaffeebecher und da ausreichend gelüftet wird, bitte auch einen warmen Pullover mitbringen.  
22 Ustd. (2 Tage), Sa. 10:00 – 18:00 Uhr, So. 10:00-18:00 Uhr  
Entgelt: 85,00 € zzgl. 20,00 € Arbeitsmaterial direkt an die Dozentin.  
Anmeldung nur über die Dozentin (Anmeldeschluss 27.04.2023) unter:  
Mobil: 0172-7509757, E-Mail: AnetteMewes-Thoms@wtnet.de

Gemeinschaftsschule  
am Hamberg  
Raum: Kunstraum 145  
am Sportplatz 21  
25712 Burg

### **K126-2200**

Hans-Hinrich Dreeßen  
Dieter Lehnig  
Grundschule Buchholz  
Raum: Aula  
25712 Buchholz

## MUSIKKURSE

#### **Blasinstrumente – Blasmusik für alle Anlässe**

Interessierte sind herzlich eingeladen, bei der Blaskapelle Kuden-Buchholz mitzuwirken. Unterricht für Neueinsteiger und Fortgeschrittene.  
Beginn: ab Januar 2026, dienstags ab 18:00 Uhr  
Anmeldung über Kursleiter: Herrn Hans-Hinrich Dreeßen  
Tel: 04825-8215 oder Herrn Dieter Lehnig: Tel. 04825-2068.

**Wir bitten um Anmeldung für Kurse und Veranstaltungen inkl. Veranstaltungen!**

JOBCENTER: Nach Antragstellung werden die Kursgebühren für Kurse für Kinder und Jugendliche von Bürgergeld-Empfängern vom Jobcenter zum Teil übernommen.  
Weitere Informationen über  
VHS Burg-St. Michaelisdonn e.V.

**Wenn Sie einen interessanten Kurs anbieten wollen, dann sind Sie herzlich willkommen, diesen in unserer Volkshochschule durchzuführen!**

**Kontaktdaten: mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de**

**Viele Deutsche können nicht ausreichend lesen und schreiben!**

**Wenn Sie jemanden kennen, der lesen- und schreiben lernen möchte, geben Sie ihm bitte die Telefonnummer des Vereins Volkshochschulen in Dithmarschen Tel.: 04832-4243.**

**Widerrufsbelehrung bei Fernabsatzverträgen, Widerrufsbelehrung-Widerrufsrecht**

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in **Textform** (z. B. Brief oder E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor **Erfüllung** unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule Burg-St. Michaelisdonn e.V., Holzmarkt 1a, 25712 Burg, bzw.  
E-Mail an [mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de](mailto:mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de)

**Widerrufsfolgen**

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugehören und ggf. gezogene **Nutzungen** (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

**Besondere Hinweise**

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

**Ende der Widerrufsbelehrung****ANMELDUNG (Bitte in Druckschrift schreiben!)**

Kurs-Nr.:	Kurs-Titel:	Abschnitt VHS
Kurs-Nr.:		Kursgebühren: (Euro)
Kurs-Nr.:		Kursgebühren: (Euro)
Kurs-Titel:		Kursgebühren: (Euro)
		<b>Gesamt Kursgebühren: (Euro)</b>

Name: Vorname:

Straße:

PLZ

Wohnort:

Telefon:

E-Mailadresse: (Angabe freiwillig)

**Angaben bitte für statistische Zwecke ankreuzen:**

Alter: unter 18 / 18 - 25 / 25 - 35 / 35 - 50 / 50 - 65 / über 65 /  
männlich  weiblich

Die Teilnahmebedingungen und die Widerrufsbelehrung (unter [www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de](http://www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de)) der VHS Burg-St. Michaelisdonn e.V. habe ich zur Kenntnis genommen. Die Daten werden nach den Bestimmungen des Datenschutzes nur für interne Zwecke verwendet.

Die Kursgebühr ist auch dann zu entrichten, wenn sich der Kursteilnehmer nicht mindestens eine Woche vor Kursbeginn bei der Geschäftsstelle der VHS Burg-St. Michaelisdonn e.V. abgemeldet hat.

(Ort, Datum)

(Unterschrift)

**ANMELDUNG VHS Burg- St. Michaelisdonn****Abschnitt Kursteilnehmer****Bankverbindung:**

Empfänger: VHS Burg-St. Michaelisdonn e.V.

Bank: Sparkasse Westholstein (BLZ: 222 500 20, Kto: 186 003 195)

IBAN: DE87 222 500 20 0186 0031 95

BIC: NOLADE21WHO

Betrag:

€

Betreff: Kursnr. \_\_\_\_\_ Kurstitel: \_\_\_\_\_

(Überweisung der Kursgebühr bitte spätestens 7 Tage vor Kursbeginn)

Die Teilnahmebedingungen und die Widerrufsbelehrung (unter [www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de](http://www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de)) der VHS Burg-St. Michaelisdonn e.V. habe ich zur Kenntnis genommen. Die Daten werden nach den Bestimmungen des Datenschutzes nur für interne Zwecke verwendet.

Die Kursgebühr ist auch dann zu entrichten, wenn sich der Kursteilnehmer nicht mindestens eine Woche vor Kursbeginn bei der Geschäftsstelle der VHS Burg-St. Michaelisdonn e.V. abgemeldet hat.

## Beitrittserklärung



Hiermit erkläre/n ich/wir meinen/unseren Beitritt zum Verein

**VOLKSHOCHSCHULE Burg - St. Michaelisdonn e. V.**

Ich/wir wünsche/n eine

- |  | <b>Jahresbeitrag in Euro:</b> |
|--|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Einzelpersonenmitgliedschaft  | 10,00                         |
| <input type="checkbox"/> Familienmitgliedschaft  | 15,00                         |
| <input type="checkbox"/> ermäßigte Mitgliedschaft 50%<br>(Schüler, Studenten, Auszubildende,<br>Wehr- und Zivildienstleistende,<br>Arbeitslose und Behinderte) |                               |

Herr/Frau/Familie

\_\_\_\_\_

wohnhaft

\_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse:

\_\_\_\_\_

(Ort, Datum)

(Unterschrift)

Gewünschte Zahlung des Jahresbeitrags:

1. Barzahlung:

Zahlbar bis zum 15. Februar  
des Jahres

2. Überweisung  - Konto siehe unten

**Zahlung per Überweisung:**

**Mitgliedsbeitrag bitte jährlich überweisen auf folgendes Konto:**

Empfänger:

VHS Burg-St. Michaelisdonn e.V.

IBAN: DE87 222 500 20 0186 0031 95 BIC: NOLADE21WHO

Bank: Sparkasse Westholstein

Volkshochschule Burg - St. Michaelisdonn e. V. - Holzmarkt 1a - 25712 Burg - Telefon (0 48 25) 9 20 32

### Datenschutzbestimmungen

#### • Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

#### • Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. **Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.** Den Wideruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

#### • Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstanzen weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdata an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

#### • Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

#### • Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdata bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

#### • Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

